



PERÚ

Ministerio de Educación

Dirección Regional de Educación de Lima Metropolitana

Unidad de Gestión Educativa Local N° 02

Área de Gestión de Educación Básica Regular y Especial

"Año de la Consolidación del Mar de Grau"  
 "Decenio de la Personas con Discapacidad en el Perú 2007-2016"

San Martín de Porres,

23 MAR. 2016

**OFICIO MULTIPLE N° 96 – 2016-MINEDU/UGEL.02-AGEBRE**

Señor (a): .....  
 Director (a) de la Institución Educativa: .....

Presente.-

**Asunto** : Precisiones para la ejecución de las actividades por el Día Mundial de la Actividad Física.

**Referencia** : OFICIO MULT. N° 071-2016-DRELM-0GPEBTP.  
 OFICIO MULT. N° 007-2016-MINEDU/VMGP-DGEBR-DEFID.  
 R.V.M. N ° 096-2015-MINEDU

Tengo el agrado de dirigirme a usted, para expresarle mi cordial saludo y a la vez comunicarle que enmarco de lo establecido en el punto 6.7.3 de la resolución de la referencia que establece las acciones de los actores involucrados "realizar actividades de sensibilización con los padres de familia de los estudiantes, sobre los alcances, beneficios y horarios de las actividades de Educación Física y el Deporte Escolar, construyendo la Red de Padres de Educación Física", se ha programado realizar en las instituciones educativas núcleo, la Celebración del Día Mundial de la Actividad Física.

Dicha actividad debe realizarse en las instituciones educativas que cuenten con toldos de mallas raschell en sus patios, que permitan dar sombra al número de participantes que albergaran. Asimismo los estudiantes asistirán en el mismo turno del plan.

Al respecto, usted deberá garantizar la difusión y coordinación con la debida anticipación la presente actividad con el Acompañante de la Red de Educación Física del Plan de Fortalecimiento. Se adjunta:

- Instructivo
- Formato de inscripción

Sin otro particular es propicia la oportunidad para expresarle la muestra de mi especial consideración y estima personal.

Atentamente,



*Aurelia Pasapera Calle*  
**Lic. AURELIA PASAPERA CALLE**  
 Directora del Programa Sectorial II  
 Unidad de Gestión Educativa Local 02

<http://www.ugel02.gob.pe/>

Jr. Antón Sánchez N° 202  
 Urb. Miguel Grau  
 San Martín de Porres. Lima 31, Perú  
 Telef: 481-3682 - Telefax: 481-0541

## ESTRUCTURA DEL EVENTO

Día: Miércoles 6 de abril  
Hora: De 8:15 a 10:00 a.m.  
Lugar: Institución Educativa Núcleo  
Participantes: Estudiantes, padres, familiares y profesores  
Importante: Asistir con ropa deportiva y con muchas ganas de divertirse

### Turno mañana

08:15 – 09:00 Inscripción de los participantes y,  
Control de Presión arterial de los padres de familia y apoderados de los alumnos  
(Actividades en simultáneo).  
09:00 – 09:15 Bienvenida – presentación del instructor y explicación de la gimnasia.  
09:15 – 09:30 Inicio de la Gimnasia Folclórica (1ra. Secuencia de 15 minutos)  
09:30 – 09:40 Descanso: oxigenación e hidratación (10 minutos)  
09:40 – 09:55 Continuación de la Gimnasia Folclórica (2da. Secuencia de 15 minutos)  
09:55 Fin de la actividad: todos gritan "¡Por una vida activa y saludable con el Plan!"

### Turno tarde

16.00 – 16.30 Inscripción de los participantes y,  
Control de Presión arterial de los padres de familia y apoderados de los alumnos  
(Actividades en simultáneo).  
16.30 – 16.45 Bienvenida – presentación del instructor y explicación de la gimnasia.  
16.45 – 17.00 Inicio de la Gimnasia Folclórica (1ra. Secuencia de 15 minutos)  
17.00 – 17.10 Descanso: oxigenación e hidratación (10 minutos)  
17.10 – 17.25 Continuación de la Gimnasia Folclórica (2da. Secuencia de 15 minutos)  
17.25 Fin de la actividad: todos gritan "¡Por una vida activa y saludable con el Plan!"

### Música

Se utilizará un mix de música folclórica peruana de las diferentes regiones del país (costa, sierra y selva), sin interrupciones, combinando diversas intensidades en los ritmos.

Referencias sugeridas:

Fiesta Peruana volumen 1: <https://www.youtube.com/watch?v=l6cAM44Bf5o>

Mix marinera norteña, huayno, anaconda: <https://www.youtube.com/watch?v=XnhvuZ1F-oM>

### Rutina de la Gimnasia Folclórica

- ✓ Preparar una secuencia de 6 pasos coreográficos fáciles de seguir a lo largo del mix de música. Luego de explicar cada uno, ensayar con los participantes en conjunto y seguidamente colocar la música y realizar la rutina completa de treinta minutos.
- ✓ Culminada la gimnasia, arengarlos para gritar todos juntos el slogan "¡Por una vida activa y saludable con el Plan!" (Se sugiere darle y ensayar una cadencia para que salga parejo).

### Registro Fotográfico y Video

- ✓ Deben registrarse en la mejor calidad posible. De preferencia tomarse con una Cámara (no celular).
- ✓ Captar las imágenes eligiendo ángulos y alturas que permitan poder visualizar la mayor cantidad de participantes haciendo la gimnasia folclórica.
- ✓ Captar expresiones y en movimiento de los padres/madres, padres de familia e hijos.

Para enviar las fotos y video, pueden ingresar al correo:

[planeducacionfisicaminedu2016@gmail.com](mailto:planeducacionfisicaminedu2016@gmail.com).



Se puede usar [www.wetransfer.com](http://www.wetransfer.com) siguiendo estos pasos:

- Hacer click en "añadir archivos"
- Colocar el correo electrónico: [planeducaciónfiscaminedu@gmail.com](mailto:planeducaciónfiscaminedu@gmail.com)
- Colocar tu correo
- En el mensaje indicar de que región y núcleos son las fotos y correo
- Hacer click en "transferencia" y listo!
- Cualquier consulta puedes comunicarte al 615-5800 anexo 21153

#### Coordinaciones Generales

- ✓ Los CR deberán promocionar la actividad en su región y gestionar el desarrollo del evento en los Núcleos a través del ACREF, en coordinación con los Directores y docentes de los mismos.
- ✓ Los ACREF coordinarán con los Directores para contar con carpetas o mesas y sillas y de los espacios para realizar dicho control y llenar el formato de inscripción de todos los participantes al Día de la Actividad Física.
- ✓ Los ACREF deberán organizar y supervisar el desarrollo de la actividad en sus Núcleos, con el apoyo de los PEF, PACEF y PA.
- ✓ Nombrar dos (02) responsables que registren la actividad a través de video y foto.
- ✓ Nombrar cuatro (04) responsables para tomar el registro de asistencia en el formato de inscripción de todos los participantes al Día de la Actividad Física y consignar los datos adicionales de los padres/madres o apoderados que estén interesados en conformar la Red de Padres/Madres del Plan.