



PERÚ

Ministerio
de Educación

Dirección Regional
de Educación
de Lima Metropolitana

Unidad de
Gestión Educativa
Local N° 02

CAPACITACIÓN A LOS MIEMBROS DEL MUNICIPIO ESCOLAR EN EL MARCO DE LA PREVENCIÓN FRENTE AL EMBARAZO ADOLESCENTE

OFICIO MÚLTIPLE N° -382 2024-MINEDU/VMGI-DREL-UGEL.02-ASGESE



PERÚ

Ministerio
de Educación

Dirección Regional
de Educación
de Lima Metropolitana

Unidad de
Gestión Educativa
Local N° 02

Bienvenidos



PERÚ

Ministerio
de Educación

Dirección Regional
de Educación
de Lima Metropolitana

Unidad de
Gestión Educativa
Local N° 02

NORMAS DE CONVIVENCIA



Mantenemos los
micrófonos
apagados
cuando no
participamos.

Hacemos clic en
“Levantar la
mano” si deseo
participar.



Escribimos las
consultas en
el chat





PERÚ

Ministerio
de Educación

Dirección Regional
de Educación
de Lima Metropolitana

Unidad de
Gestión Educativa
Local N° 02

OBJETIVO

Fortalecer a los miembros del MUNICIPIO ESCOLAR de las IIEE del nivel de secundaria en la prevención del embarazo adolescente a fin de promover la continuidad y permanencia de las y los estudiantes y el logro de los aprendizajes.

PRODUCTO

Compromiso para la implementación de acciones y estrategias en la prevención del embarazo adolescente en las instituciones educativas en el marco del Plan del MUNICIPIO ESCOLAR.



PERÚ

Ministerio
de Educación

Dirección Regional
de Educación
de Lima Metropolitana

Unidad de
Gestión Educativa
Local N° 02

MARCO NORMATIVO

RESOLUCION VICEMINISTERIAL N° 169 –



Resolución Viceministerial

N° 169 - 2021 - MINEDU

Lima - 03 JUN 2021

Aprueban los “Lineamientos de Educación Sexual Integral para la Educación Básica”

www.tuamawta.com

RESOLUCION VICEMINISTERIAL N° 212 –



Resolución Viceministerial

N° 212 - 2020 - MINEDU

Lima - 10 NOV 2020

“Lineamientos de Tutoría y Orientación Educativa para la Educación Básica”

www.tuamawta.com

REGLAMENTO DE LA LEY N° 29600, LEY QUE FOMENTA LA REINSERCIÓN ESCOLAR POR EMBARAZO

CAPÍTULO I

DISPOSICIONES GENERALES

Artículo 1.- Del objeto

El presente Reglamento tiene por objeto regular la Ley N° 29600, Ley que fomenta la reinserción escolar por embarazo, estableciendo procedimientos y medidas que garanticen, por parte de las instituciones educativas e instancias de gestión educativa descentralizada, el derecho a la permanencia en el servicio educativo de las estudiantes en situación de embarazo o maternidad, que considere las oportunidades y las facilidades para



PERÚ

Ministerio
de Salud

DIRIS
LIMA NORTE



BICENTENARIO
PERÚ
2024



“PREVENCIÓN DE EMBARAZO EN ADOLESCENTE”

Obst. Layla Maritza Fernandez Castillo
Responsable de Etapa de Vida Adolescente y Joven –
EVAJ DIRIS Lima Norte





PERÚ

Ministerio
de Salud

DIRIS
LIMA NORTE



BICENTENARIO
PERÚ
2024



**Que expectativas
tienen de la sesión de
ahora?**

<https://www.menti.com/alubhyshw8d3>





PERÚ

Ministerio
de Salud

DIRIS
LIMA NORTE



BICENTENARIO
PERÚ
2024



Que observamos





PERÚ

Ministerio
de Salud

DIRIS
LIMA NORTE



BICENTENARIO
PERÚ
2024



Que observamos





PERÚ

Ministerio
de Salud

DIRIS
LIMA NORTE



BICENTENARIO
PERÚ
2024



¿Que opinión pueden dar de las imágenes observadas?

<https://www.menti.com/al56kwihpcyn>



PERÚ

Ministerio de Salud

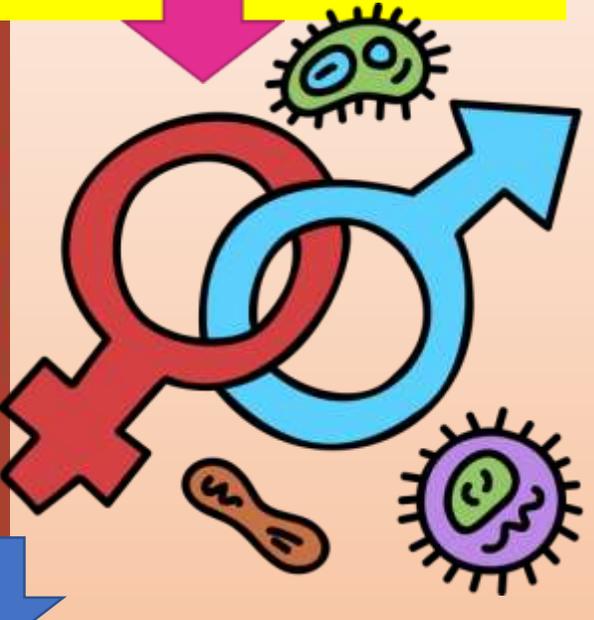
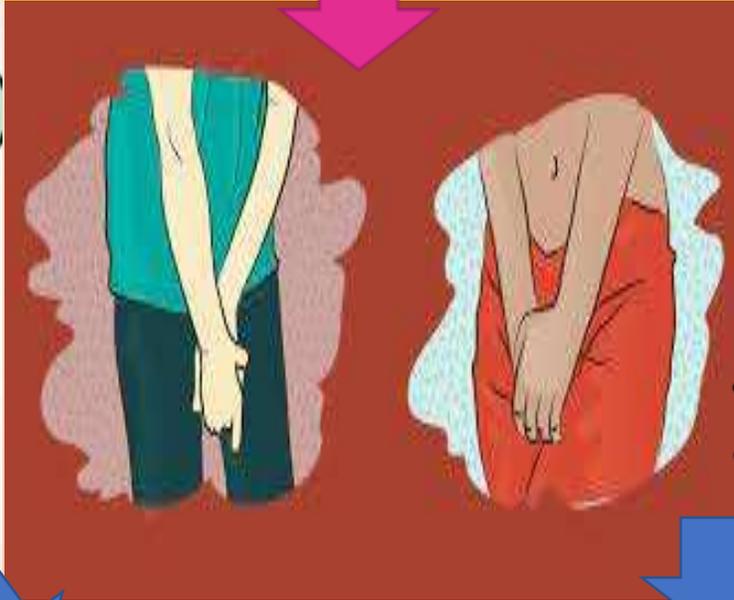
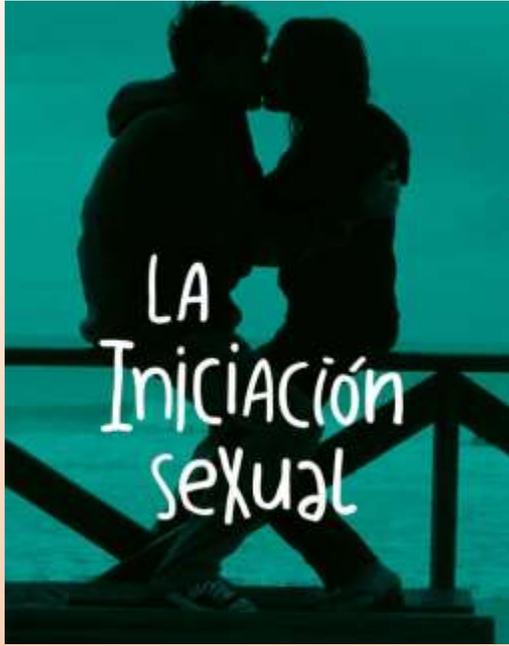
DIRIS
LIMA NORTE



BICENTENARIO
PERÚ
2024



Riesgos reproductivos





Algunos datos de Perú

- En el 2023, cada día en el Perú, 4 niñas de 10 a 14 años se convirtieron en madres y 12 fueron embarazadas. Si estos embarazos sucedieron cuando las niñas eran menores de 14 años, son considerados como un delito de violación, según la norma legal vigente.
- Además, cada hora 9 adolescentes de 15 a 19 años quedan embarazadas y 5 se convirtieron en madres.
- Esta situación refleja las desigualdades generacionales, socioeconómicas y territoriales que están arraigadas en la desigualdad de género.





PERÚ

Ministerio de Salud

DIRIS
LIMA NORTE



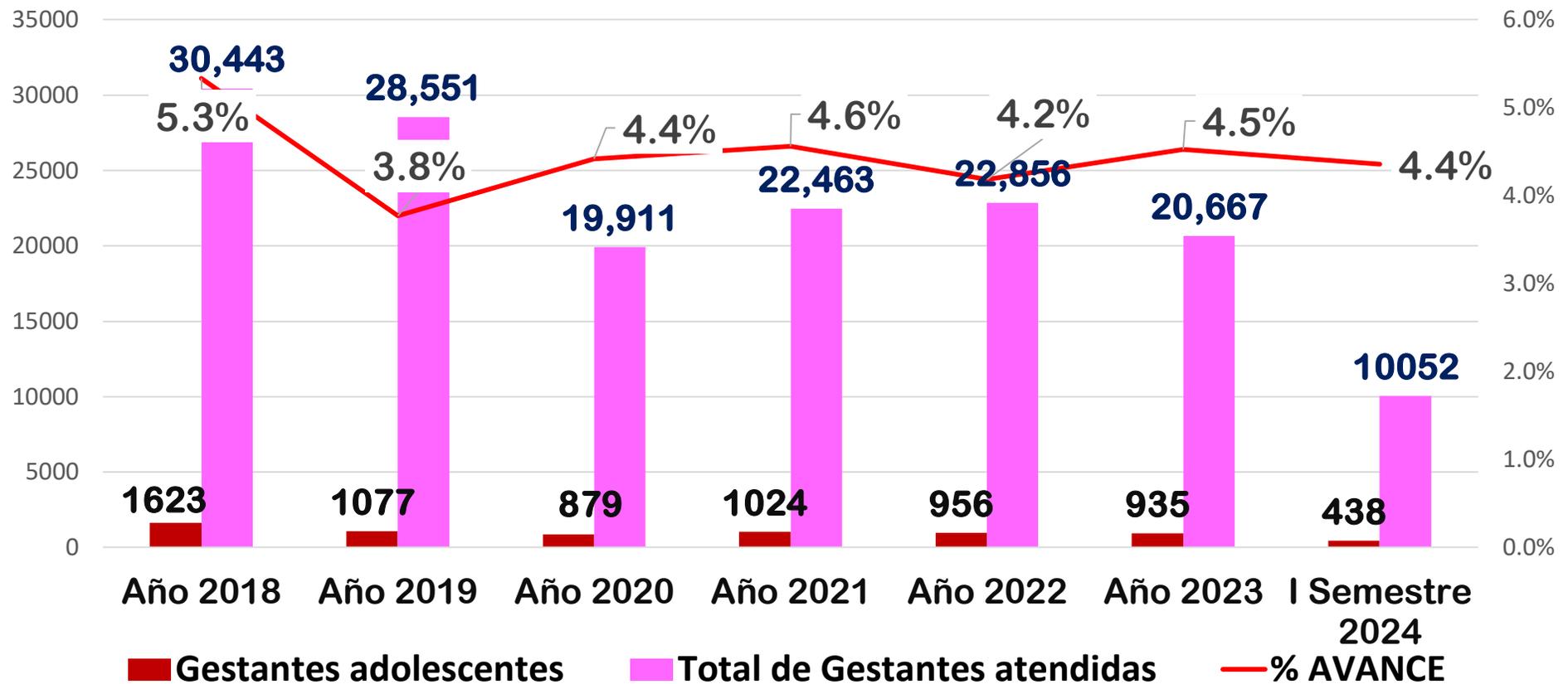
BICENTENARIO
PERÚ
2024



PORCENTAJE DE GESTANTES ADOLESCENTES ATENDIDAS EN LOS EESS EVAJ - DIRIS LN



Porcentaje de Gestantes Adolescentes Atendidas en DIRIS Lima Norte Año 2018 al 2023 y I semestre 2024





PERÚ

Ministerio
de Salud

DIRIS
LIMA NORTE



BICENTENARIO
PERÚ
2024



De las imágenes observadas

**TIENEN RELACIÓN CON LA SALUD
SEXUAL O LA SALUD
REPRODUCTIVA**



PERÚ

Ministerio
de Salud

DIRIS
LIMA NORTE



BICENTENARIO
PERÚ
2024



**Es lo mismo decir
la salud sexual y salud reproductiva**





PERÚ

Ministerio
de Salud

DIRIS
LIMA NORTE



BICENTENARIO
PERÚ
2024



Salud sexual

- Es un estado de bienestar físico, mental y social en relación con la sexualidad, y no solamente la ausencia de enfermedad, disfunción o malestar.
- La salud sexual requiere un enfoque positivo y respetuoso de la sexualidad y de las relaciones sexuales, así como de la posibilidad de tener relaciones sexuales placenteras y seguras, libres de toda coacción, discriminación y violencia. Para que todas las personas alcancen y mantengan una buena salud sexual, se deben respetar, proteger y satisfacer sus derechos sexuales.





PERÚ

Ministerio
de Salud

DIRIS
LIMA NORTE



BICENTENARIO
PERÚ
2024



Salud Reproductiva

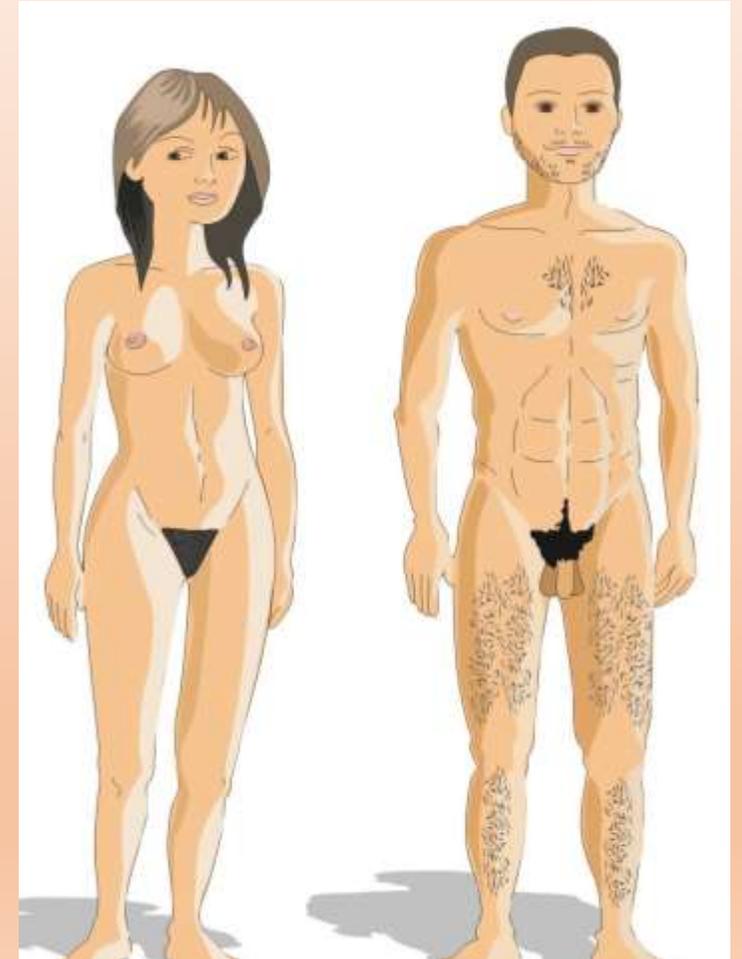
- Es un estado de bienestar físico, mental y social que no consiste solamente en la ausencia de enfermedades o dolencias en todos los aspectos referentes al sistema reproductivo, sus funciones y procesos. Por consiguiente, la salud reproductiva implica que los individuos pueden llevar una vida sexual segura y satisfactoria, teniendo la capacidad de reproducirse y la libertad de decir cuándo y cuan a menudo hacerlo.





CAMBIOS LA PUBERTAD – ADOLESCENCIA

- La adolescencia fluctúa de 12 a 17 años de edad, constituye uno de los periodos más intensos de cambios fisiológicos, psicológicos y sociales en la vida de una persona; donde dejamos de ser niñ@s y pasamos a ser adultos en este proceso debemos adquirir la independencia y la madurez.
- Se inicia con los cambios biológicos y físicos desde la pubertad(a partir de los 10años), etapa en la que *“se modifica de manera especial el sistema reproductor, el sistema de respuesta sexual y la manera en que nos vemos nosotros mismos y a los demás”*.





PERÚ

Ministerio
de Salud

DIRIS
LIMA NORTE



BICENTENARIO
PERÚ
2024



¿Conoces tus Derechos sexuales y reproductivos ?

<https://www.menti.com/al7hdk464zot>



PERÚ

Ministerio de Salud

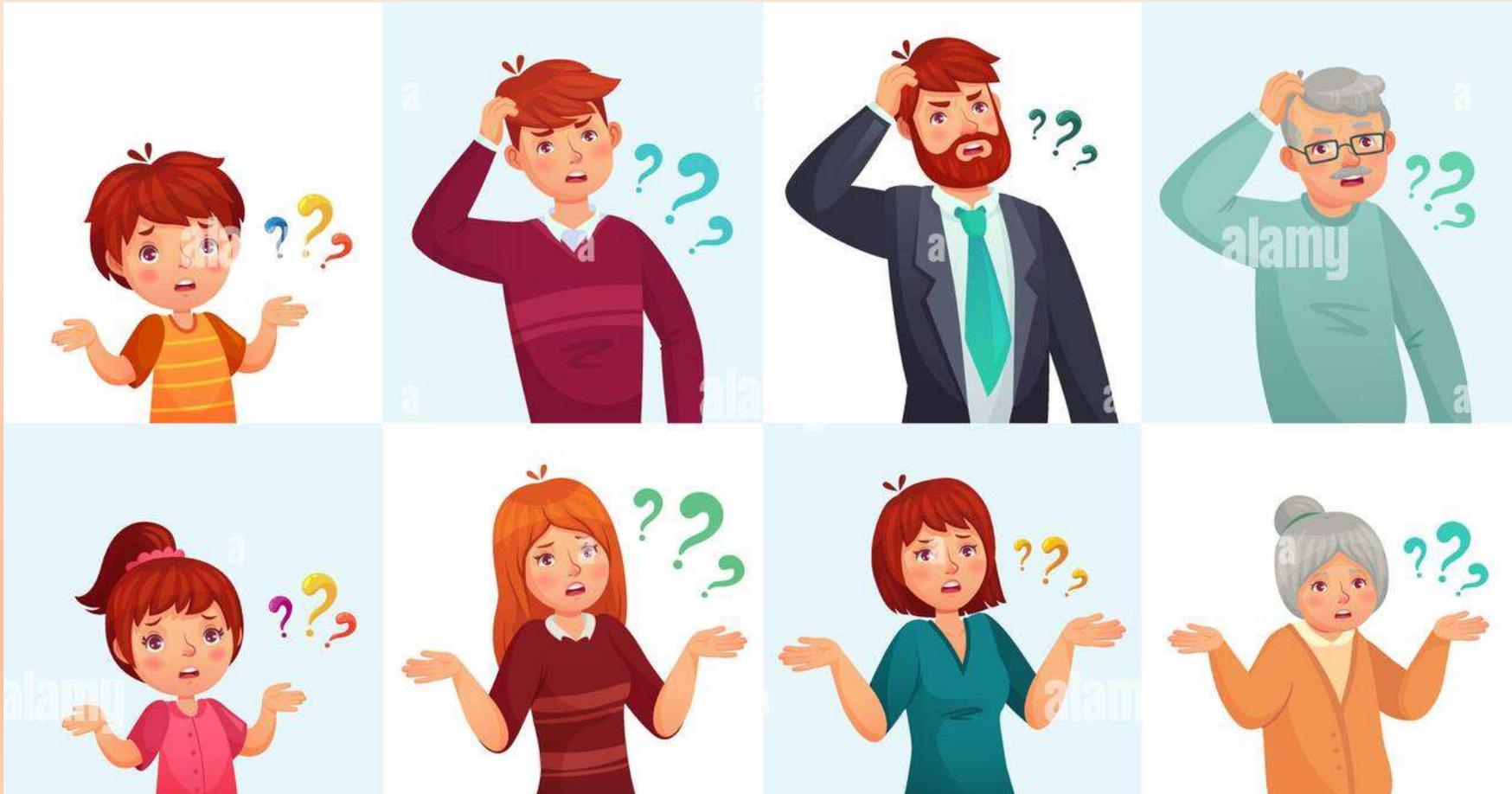
DIRIS
LIMA NORTE



BICENTENARIO
PERÚ
2024



¿Los Derechos son iguales para todos?





PERÚ

Ministerio
de Salud

DIRIS
LIMA NORTE



BICENTENARIO
PERÚ
2024



Derechos Sexuales

- Comprenden el derecho básico de toda persona, de la pareja de tener una vida sexual responsable, satisfactoria y segura; esto es, libre de enfermedad, lesiones, coerción o violencia, e independientemente de la situación reproductiva de cada uno.
- A tener acceso a una educación en sexualidad, que sea oportuna, integral, gradual, científica y con enfoque de género, y el respeto de las personas a su preferencia sexual; y a contar con información y servicios de prevención y tratamiento de las infecciones de transmisión sexual (ITS), incluyendo el virus de inmunodeficiencia humana VIH-SIDA.





PERÚ

Ministerio
de Salud

DIRIS
LIMA NORTE



BICENTENARIO
PERÚ
2024



Derechos Reproductivos

- Comprenden el derecho básico de toda pareja y de toda persona de decidir libre y responsablemente sobre el número, el espaciamiento y la oportunidad de tener hijos/as y de tener la información y los medios de hacerlo, así como acceder plenamente a los métodos para regular la fecundidad.
- Asimismo, comprenden contar con servicios de calidad para el cuidado de las gestantes y recibir atención de emergencia y contar con todos los insumos para garantizar la maternidad saludable y segura.





PERÚ

Ministerio
de Salud

DIRIS
LIMA NORTE



BICENTENARIO
PERÚ
2024



Responsabilidades de los adolescentes

- Buscar información así como atención médica cuando lo necesite.
- Conocer los riesgos que puedan afectar a su salud y tomar medidas para evitar enfermedades o embarazos no planificados.
- Respetar la intimidad y privacidad de los demás.
- Desarrollar valores personales, como el respeto al cuerpo, a la vida y a las decisiones de los demás
- No discriminar a otras personas por su orientación sexual
- Mantener una relación afectuosa y de armonía con los padres o tutores.



PERÚ

Ministerio de Salud

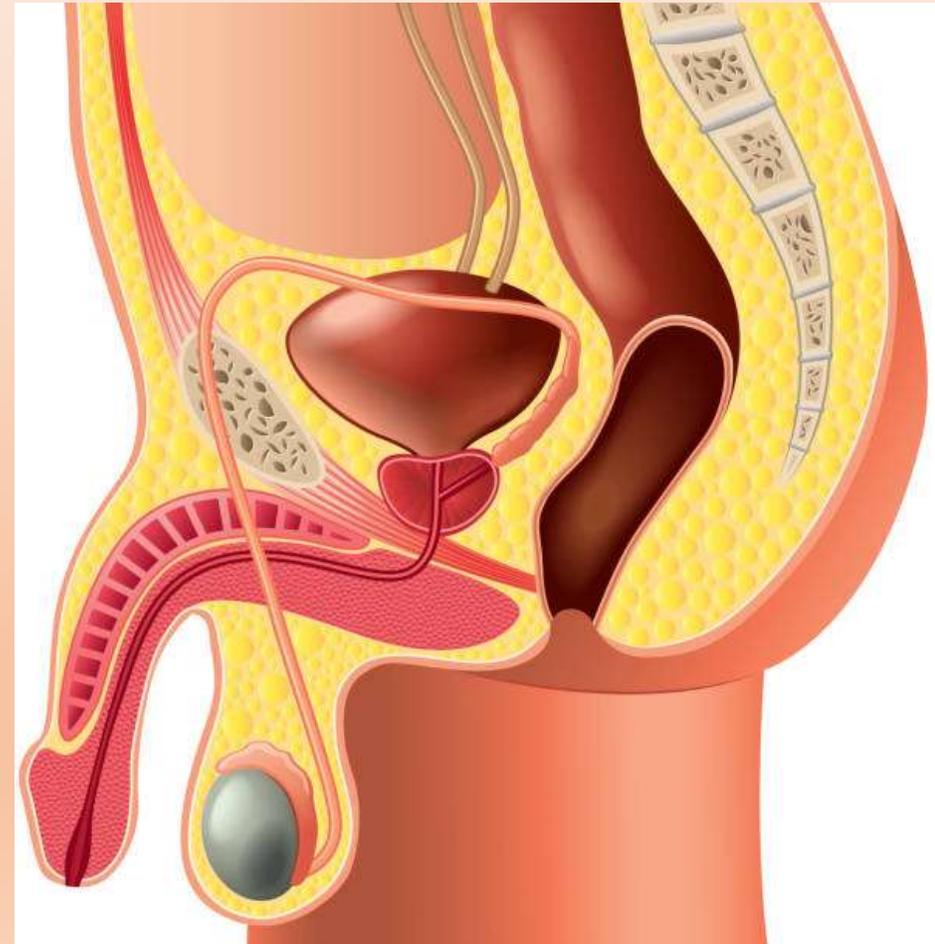
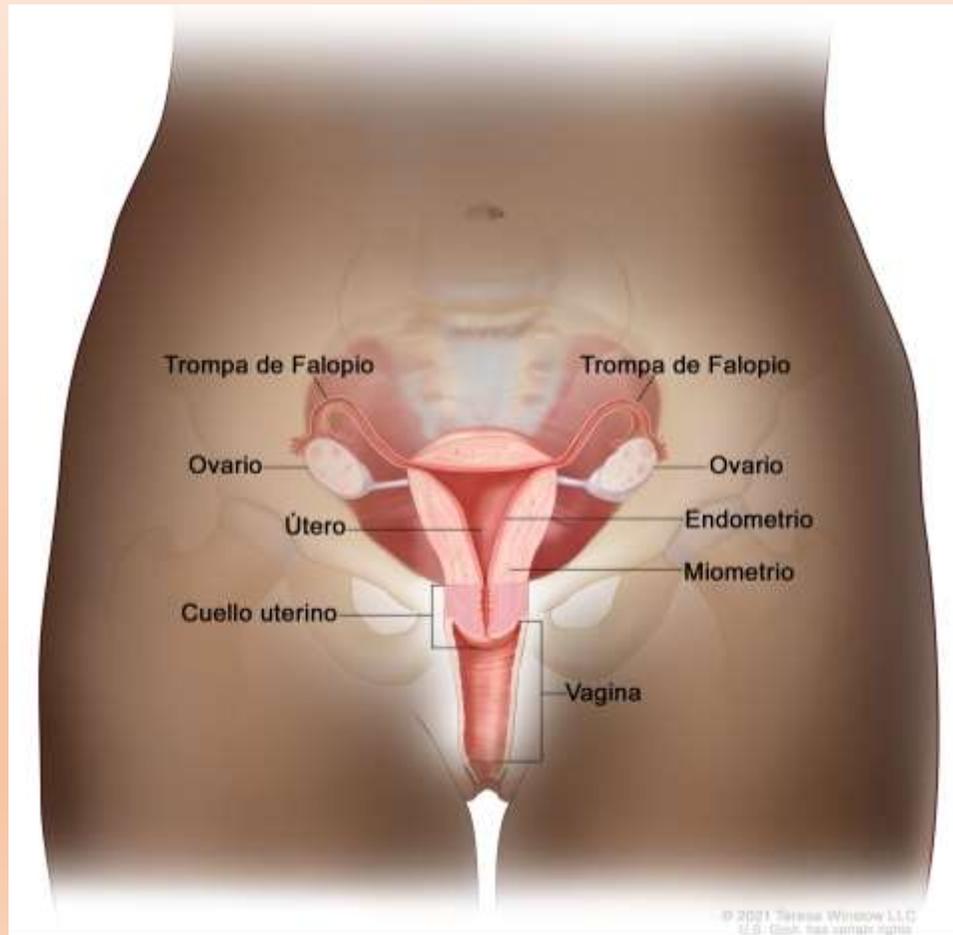
DIRIS
LIMA NORTE



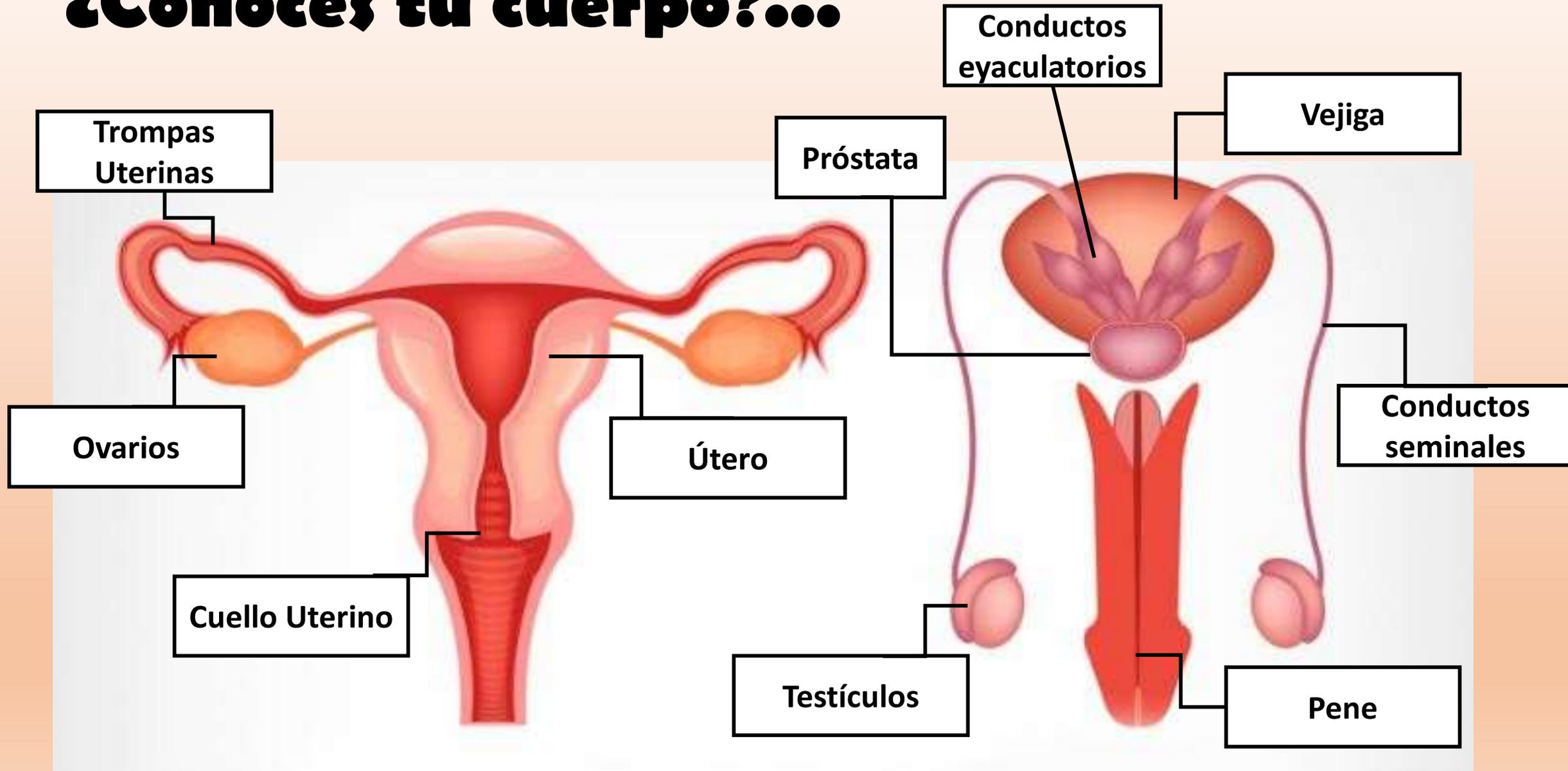
BICENTENARIO
PERÚ
2024



¿Conoces tu cuerpo?...



¿Conoces tu cuerpo?...





PERÚ

Ministerio
de Salud

DIRIS
LIMA NORTE



BICENTENARIO
PERÚ
2024



EL EMBARAZO





PERÚ

Ministerio
de Salud

DIRIS
LIMA NORTE



BICENTENARIO
PERÚ
2024



**¿POR QUÉ NO
EMBARAZARSE EN
LA ADOLESCENCIA?**





¿Por qué no embarazarse en la adolescencia?

- El embarazo en adolescencia se considera un riesgo para la salud y el desarrollo personal de la madre, el padre, el bebe y su familia.
- En las condiciones de desarrollo en el que se encuentra la adolescente puede presentarse mayor numero de complicaciones debido a que no ha completado su desarrollo físico.





PERÚ

Ministerio
de Salud

DIRIS
LIMA NORTE



BICENTENARIO
PERÚ
2024



¿Por qué no embarazarse en la adolescencia?

- Disminuye las oportunidades de estudio y desarrollo social, porque los y las adolescentes asumen responsabilidades de adultos.
- Es riesgoso para el bebe porque puede presentarse bajo peso, nacer prematuro y mayor probabilidad de enfermarse o morir.





PERÚ

Ministerio
de Salud

DIRIS
LIMA NORTE



BICENTENARIO
PERÚ
2024



MITOS O REALIDAD

- ✓ Un beso puede embarazar
- ✓ En la primera relación no pasa nada
- ✓ Si lo hacemos por encimita no pasa nada
- ✓ Si nada más tengo una pareja, no necesito condón.
- ✓ Si no me das la prueba de amor, te abandono.
- ✓ El coito anal también produce un embarazo.
- ✓ Interrumpir el acto ayuda a evitar un embarazo
- ✓ Si las relaciones son con hombres mayores no pasa nada





PERÚ

Ministerio
de Salud

DIRIS
LIMA NORTE



BICENTENARIO
PERÚ
2024



¿QUÉ PODEMOS HACER PARA EVITAR LOS EMBARAZOS EN LA ADOLESCENCIA?

<https://www.menti.com/alpgc8rxdsih>



PREVENCIÓN DEL EMBARAZO ADOLESCENTE

EDUCACIÓN SEXUAL INTEGRAL

**COMPONENTES
CLAVES**

**ACCESO A
SERVICIOS DE SSR**

ACCESO A MAC

**DESARROLLO DE HABILIDADES SOCIALES Y
PROYECTO DE VIDA**



Autocuidado en la Salud Sexual y reproductiva

- Tener una **actitud positiva y apreciativa respecto a sí mismo y en la sexualidad.**

“Querer tu cuerpo físicamente deriva en tomar buenas decisiones para cuidarlo”



Autocuidado en la Salud Sexual y reproductiva

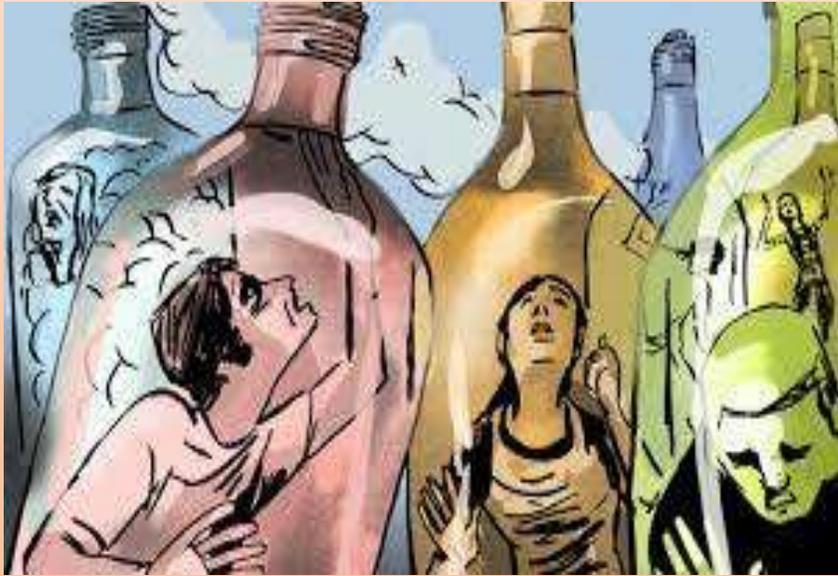
- **Conocer sus derechos sexuales y reproductivos**



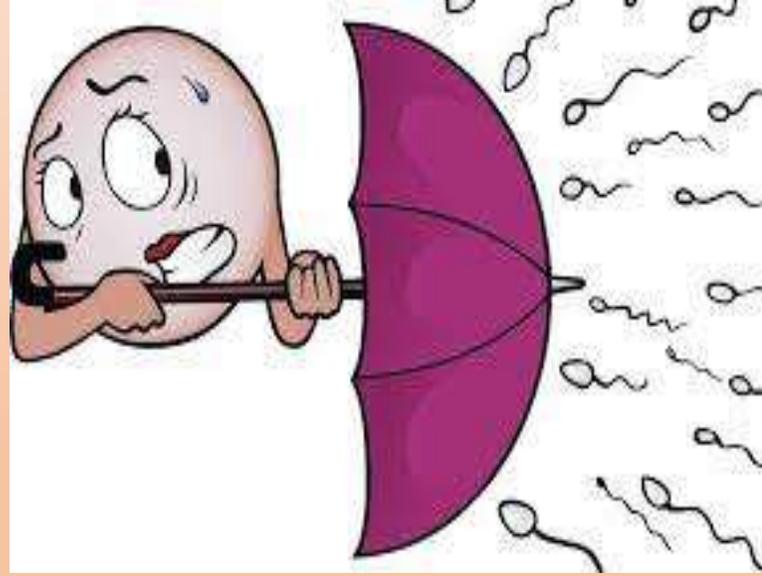


Autocuidado en la Salud Sexual y reproductiva

Conocer las conductas que ponen en riesgo su salud sexual y reproductiva



El riesgo de consumir alcohol y drogas



Los riesgos al NO usar un método anticonceptivo y sobre todo el preservativo



El riesgo de tener múltiples parejas sexuales



PERÚ

Ministerio de Salud

DIRIS
LIMA NORTE



BICENTENARIO
PERÚ
2024



PREVENCIÓN DEL EMBARAZO ADOLESCENTE

Comunicación y confianza con los padres y hablar de los temas relacionados a la sexualidad



Anteponer siempre el proyecto de vida



Desarrollar valores personales





PERÚ

Ministerio
de Salud

DIRIS
LIMA NORTE



BICENTENARIO
PERÚ
2024



CONSEJERÍA EN SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA

- **Autocuidado de su salud sexual**
- **Conocimiento de su cuerpo**
- **Menstruación**
- **Sexualidad**
- **Enamoramiento**
- **Derechos sexuales y reproductivos**
- **Las ITS**
- **Métodos anticonceptivos**
- **Prevención del Embarazo en adolescente**
- **Prevención de la violencia desde el enamoramiento**
- **Otros temas de intereses**





PERÚ

Ministerio de Salud

DIRIS
LIMA NORTE



BICENTENARIO
PERÚ
2024



PROVISIÓN DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS



Dispositivo intrauterino (DIU)



Implantes



Píldoras



Inyectables



Preservativo o Condón



Condón femenino





PERÚ

Ministerio de Salud

DIRIS
LIMA NORTE



BICENTENARIO
PERÚ
2024



KIT PARA LA ATENCIÓN DE CASOS DE VIOLENCIA SEXUAL





PERÚ

Ministerio
de Salud

DIRIS
LIMA NORTE



BICENTENARIO
PERÚ
2024



Importante recordar:

- La **autoestima** es muy importante, por lo que **debes quererte a ti mismo y respetarte**.
- Aprende a decir **NO** a las presiones.
- La **prevención del embarazo es cuestión de dos**.
- Se brinda atención en los **Servicios diferenciados para adolescentes** en los establecimientos de salud, la atención es **GRATUITA y CONFIDENCIAL**. Pregunta por el responsable de EVAJ.
- Puede solicitar orientación y consejería en salud sexual y reproductiva
- Si es necesario puedes solicitar métodos anticonceptivos





PERÚ

Ministerio
de Salud

DIRIS
LIMA NORTE



BICENTENARIO
PERÚ
2024



DIRIS Lima Norte - Ministerio de Salud

ETAPA DE VIDA ADOLESCENTE

Atención: Gratuito

Se realiza el paquete de cuidado **integral de salud adolescente:**

- Área física nutricional y consejería integral
- Área Psicosocial y consejería integral
- Área Salud Sexual y reproductiva y consejería integral
- **Taller de Formación de educadores de pares**
- **Sesiones educativas Adolescentes**





PERÚ

Ministerio
de Salud

DIRIS
LIMA NORTE



BICENTENARIO
PERÚ
2024



Que les pareció la Sesión de hoy

<https://www.menti.com/ktyeeb8zf9>



PERÚ

Ministerio
de Salud

DIRIS
LIMA NORTE



BICENTENARIO
PERÚ
2024



***QUE SE BUSCA, TENER
ADOLESCENTES Y
JÓVENES EXITOSOS Y
SALUDABLES***



GRACIAS



PERÚ

Ministerio
de Salud

DIRIS
LIMA NORTE



BICENTENARIO
PERÚ
2024



GRACIAS

evaj.coordination.dirisl@gmail.com

 /DIRISLimaNorte

 @DIRISLimaNorte

 www.dirislimanorte.gob.pe

 Diris Lima Norte

 dirislimanorte_oficial

Dirección de Redes Integradas de Salud de Lima Norte
Calle A Mz. 02 Lt. 03 Asoc. Víctor Raúl Haya de la Torre - Independencia
Teléfono: 201 1340