

## Ayuda memoria

### Implementación del Programa multisectorial para el empoderamiento de las Adolescentes + Poder Adolescente

#### 1. Programa integral para el empoderamiento de las adolescentes + Poder Adolescente

La agenda de desarrollo sostenible hacia el 2030, ha priorizado el empoderamiento de las niñas ya mujeres para el logro de la prosperidad en el mundo. Las adolescentes mujeres se encuentran rezagadas en diferentes áreas, debido a situaciones como embarazo y maternidad temprana, violencia de género y sexual, sobre carga en tareas de cuidado, que interrumpe su trayectoria educativa y la transición hacia el mundo laboral.

UNICEF ha lanzado una estrategia global para poner prioridad en las adolescentes mujeres con el fin de promover su lograr su empoderamiento. En Perú el Programa + Poder Adolescente, tiene como propósito que las adolescentes mujeres desarrollen y fortalezcan su capacidad de agencia, voz, capacidad de negociación que les permita ampliar su capacidad de decisión en temas que afectan e impactan en sus vidas, a través del cambio en relaciones de poder en su ámbito familiar, comunitario y social, para desarrollar su mayor potencial. Este programa inicio en 2023, logrando que 1200 adolescentes de Lima, Loreto y Huancavelica incrementaran sus habilidades para el empoderamiento, recibiendo su paquete multisectorial de servicio (en salud sexual, salud mental, nutrición y prevención de la violencia).

##### *1.1. Propósito, objetivos y resultados del Programa*

El Programa tiene como objetivo que las adolescentes mujeres desarrollen y fortalezcan su capacidad de agencia, voz, capacidad de negociación que les permita ampliar su capacidad de decisión en temas que afectan o impactan en sus vidas, a través del cambio en relaciones de poder en su ámbito familiar, comunitario y social, para desarrollar su mayor potencial. Para ello, se formulan los siguientes resultados:

- **Resultado 1:** Las adolescentes mujeres refuerzan habilidades para su empoderamiento y agencia para mejorar su participación y liderazgo e influir en las decisiones que afectan a sus vidas inspirando a otras adolescentes mujeres.
- **Resultado 2:** Mujeres adolescentes amplían su bienestar, a través de un mejor acceso a servicios adecuados de salud, educación y protección social.
- **Resultado 3:** Aumento de la inversión pública y privada en adolescentes mujeres.

En ese sentido, en el marco del **Resultado 1** *“Las adolescentes mujeres refuerzan habilidades para su empoderamiento y agencia para mejorar su participación y liderazgo e influir en las decisiones que afectan a sus vidas inspirando a otras adolescentes mujeres”*, se implementará un Programa formativo fusionado para fortalecer habilidades de empoderamiento para las adolescentes, a través del **Programa formativo para el empoderamiento dirigido a las adolescentes de Loreto y Lima Norte (Carabayllo, Los Olivos, San Martín de Porres y Puente Piedra)** que se encuentran en una mayor situación de vulnerabilidad, promoviendo el fortalecimiento de su voz, agencia y capacidad de tomar de decisiones sobre temas que impactan en su vida.

## 2. Resultado 1: Paquete multisectorial para el empoderamiento de las adolescentes

El Programa para el empoderamiento es integral y multisectorial, pues en su implementación involucra la participación de diversos sectores a nivel nacional y local como Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables, Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social, Escuela Nacional de Administración Pública – SERVIR, Gobierno Regional de Loreto, Gobierno Regional de Huancavelica, Municipalidad de Carabaylo y sectores de salud, educación y protección de los territorios de Loreto, Huancavelica y Lima Norte.

El programa formativo tiene como el objetivo general el fortalecer y habilitar los procesos de empoderamiento multidimensional (personal, relacional, educativa, y política) en adolescentes mujeres entre 14 y menos de 18 años pobres o en pobreza extrema del país, fortaleciendo su acceso y uso de recursos, e incrementar su poder en la toma de decisiones personales y públicas.

Los objetivos específicos del paquete multisectorial son:

- Promover el fortalecimiento de habilidades para el empoderamiento, a través del acceso y uso de activos humanos, sociales y de desarrollo en las participantes del programa.
- Promover la atención a servicios esenciales para el empoderamiento como la atención a la salud sexual y reproductiva, la prevención frente a la violencia de género.
- Promover la formulación de un proyecto de vida, a través de la mentoría que permita acompañar el proceso de empoderamiento para ayudarlas a navegar en el mundo que las rodea.

En ese marco, a fin de alcanzar los objetivos establecidos en el Programa formativo, se han establecido tres componentes, Estos componentes han sido identificados como intervenciones altamente efectivas para el empoderamiento de las adolescentes mujeres en países en desarrollo, donde las limitaciones económicas y sociales restringen el acceso a oportunidades educativas y laborales. Diversos estudios han demostrado que, a través de estos, las adolescentes pueden desarrollar habilidades clave que las capacitan para tomar decisiones informadas y mejorar su autoestima. Un ejemplo es el estudio del Population Council sobre el programa “Safe Spaces” en Etiopía y Zambia, que mostró mejoras significativas en el conocimiento sobre salud reproductiva, derechos y habilidades de liderazgo.

El programa de Mentoría para Mujeres Jóvenes en Pakistán, implementado por Plan International, también subrayó la importancia de un enfoque integral que incluyera la participación de las familias y comunidades. Las adolescentes que participaron en este programa experimentaron mejoras en su autoconfianza, habilidades de liderazgo y capacidad para negociar decisiones clave en sus hogares, como la educación y el matrimonio precoz.

UNICEF evaluó sus programas en Bangladesh, donde la combinación de mentoría y educación en habilidades para la vida mejoró la retención escolar y aumentó la participación de las adolescentes en decisiones clave sobre su futuro. En estos programas, los elementos clave incluyeron el acceso regular a mentoras capacitadas y la creación de espacios seguros donde las adolescentes pudieron compartir sus experiencias y recibir orientación personalizada, lo que les permitió ganar confianza en sus capacidades. El empoderamiento de las adolescentes se ha abordado a través de una visión multisectorial, con tres componentes fundamentales que se han identificado como intervenciones clave para su éxito como son:

1. **Desarrollo de Habilidades para la Vida:** Con un programa de 9 sesiones, se promueve un conjunto de habilidades dirigidas a fortalecer la toma de decisiones, el uso de su voz, la capacidad de negociación y la autoestima. Estas habilidades les permiten a las adolescentes enfrentar desafíos en sus familias, comunidades y contextos sociales, así como constituirse como agentes de cambio en sus vidas y comunidades.
2. **Paquete de Servicios Multisectoriales:** Esta intervención asegura que las adolescentes reciban un conjunto integral de servicios en áreas claves como salud sexual y reproductiva, salud mental, nutrición y protección contra la violencia. Este enfoque es esencial para garantizar que las adolescentes tengan el apoyo necesario para su desarrollo integral.
3. **Mentoría:** La mentoría ha sido un componente clave en el desarrollo de confianza y liderazgo. Mujeres adultas que actúan como modelos a seguir brindan orientación y apoyo, creando espacios seguros donde las adolescentes pueden compartir sus experiencias y recibir el acompañamiento que necesitan.

## COMPONENTES



Asimismo, atendiendo a las condiciones de las participantes del programa, se prevé una beca que comprende el tema formativo, costos de traslados y alimentación para las adolescentes.

### 2.1. Componente formativo

El componente formativo está compuesto por 9 sesiones: 3 sesiones de reflexión sobre la identidad social; 3 sesiones de fortalecimiento de agendas; 3 sesiones de fortalecimiento de voz y participación. Asimismo, este componente comprende una Estrategia de acompañamiento sicosocial con una estrategia de derivación de casos (salud, protección).

Talleres formativos- SEMANA 1	Talleres Formativos- SEMANA 2	Talleres Formativos- SEMANA 4
<ul style="list-style-type: none"><li>•SESIONES DE REFLEXIÓN SOBRE IDENTIDAD SOCIAL (RIS)</li><li>•RIS1. Viaje a mi interior</li><li>•RIS2. Pirámides de poder, clase, racismo</li><li>•RIS3. Patriarcado y diversidad Lgtbi</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>•SESIONES DE FORTALECIMIENTO DE AGENDAS (FA)</li><li>•FA1. Violencia basada en género</li><li>•FA2. Derechos sexuales y reproductivos</li><li>•FA3. Estereotipos de genero y salud mental</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>•SESIONES DE FORTALECIMIENTO DE VOZ Y PARTICIPACIÓN (FVP)</li><li>•FVP1. Un viaje hacia mi empoderamiento</li><li>•FVP2. Desarrollo de liderazgo feminista</li><li>•FVP3. Taller de Vocería y negociación y participación</li></ul>

### 2.2. Componente entrega de servicios multisectoriales para el empoderamiento

El Programa formativo contempla el desarrollo de 4 dimensiones para alcanzar el empoderamiento en las adolescentes. Estos son la dimensión de crecimiento personal y bienestar; dimensión relacional; dimensión educacional y política. Si realizamos el énfasis en la **dimensión del crecimiento personal y bienestar (DCPB)**, se puede observar que esta se encuentra vinculada al concepto de bienestar desde una mirada integral, es decir involucra una perspectiva personal y de acceso a servicios básicos que satisfagan las necesidades específicas de las adolescentes mujeres, permitiendo cambiar su propia percepción de indefensión y de que están a la merced de factores y actores externos. De esta manera, la atención de las adolescentes a los servicios esenciales hace parte importante y necesaria de esta dimensión.

En ese sentido, las adolescentes del programa formativo son atendidas en los **servicios esenciales multisectoriales para el empoderamiento** como salud sexual y reproductiva, y prevención de la violencia basada en género, debido a su contribución en la reducción de los factores de desigualdad asociados al empoderamiento como son el embarazo adolescente, uniones tempranas y violencia sexual.

### 2.3. Mentoría y proyecto de vida

El objetivo de la mentoría es conectar a mujeres jóvenes y adultas, referentes e inspiradoras por la lucha de la igualdad de género, con las adolescentes del programa, a fin de contribuir al fortalecimiento de sus habilidades para la toma de decisiones, negociación, pensamiento crítico y agencia en asuntos que impactan en sus vidas. Así como acompañar la elaboración colectiva de su proyecto de vida, a partir de una problemática identificada sobre derechos sexuales y reproductivos, salud mental y prevención de la violencia de género.