



**PROGRAMA DE EMPODERAMIENTO E  
IGUALDAD PARA MUJERES  
ADOLESCENTES:**

**+PoderAdolescente**



PERÚ

Ministerio  
de la Mujer y  
Poblaciones Vulnerables

unicef  para cada infancia

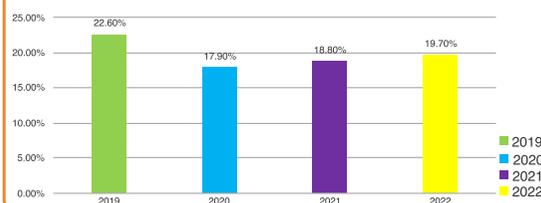
## 1. Situación de las adolescentes mujeres en el país

- Alrededor del mundo, las adolescentes mujeres han levantado sus voces sobre la necesidad de generar cambios y así construir un mundo más igualitario; sin embargo, existe una serie de barreras y brechas que limitan su empoderamiento, liderazgo y ejercicio pleno de sus derechos

- En el Perú, las adolescentes mujeres enfrentan diversas barreras que las afectan a lo largo de su trayectoria de vida. Por ejemplo, entre las barreras más comunes encontramos al embarazo adolescente y la maternidad temprana no deseadas (uno de los más altos de la región), asociados a la falta de acceso a servicios de salud sexual y reproductiva, servicios integrales de la educación.

- El embarazo adolescente y el inicio de una relación de pareja o establecimiento de una unión temprana como motivo para interrumpir sus estudios ha variado poco entre los años 2019 y 2022:

Adolescentes que interrumpieron sus estudios por embarazo o unión



- Según el Censo de Población de 2017, del total de adolescentes entre 12 y 17 años:

**1,9%** Estaba en unión **82%** (48.262) casos de mujeres

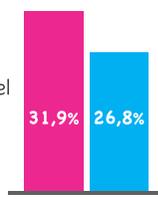
En números absolutos, esto corresponde a 58.814 de adolescentes

Asimismo, existe una tendencia creciente con respecto a las uniones tempranas entre las niñas en el país, pasando de:

**63%** en 2007 al **82%** en 2017.

- Otro factor crítico es el acceso a la educación sexual integral y la anticoncepción. La Encuesta de Salud (ENDES) reporta un cambio en el uso del método anticonceptivo en las adolescentes de 15 a 19 años.

Entre 2017 y 2021 disminuyó el



Es importante recalcar que durante el 2020 y parte del 2021, muchos servicios de salud y escuelas cerraron debido a la pandemia del Covid-19 de 2019, provocando una disminución en el uso de métodos anticonceptivos modernos.

- Asimismo, la violencia sexual en el Perú afecta desproporcionadamente a las niñas y adolescentes mujeres. Así, del total de casos de violencia sexual, registrados en los Centros de Emergencia Mujer (27,362)

**68%** (18,521)

afectó a niñas y adolescentes mujeres; con especial concentración en las adolescentes entre los 12 y 17 años (13,307).

Cabe resaltar que en el **99%** de los casos, el agresor fue un hombre. En lo que va del año 2023 se registraron 7,602 casos de violencia sexual hacia niñas y adolescentes mujeres, de un total de 11,730.

- En los últimos años han surgido colectivos y organizaciones de adolescentes, donde participan principalmente adolescentes mujeres, que vienen impulsando la promoción y defensa de sus derechos, como son derechos sexuales y reproductivos, educación sexual integral, gestión digna de la menstruación y prevención frente a la violencia de género.

## 2. Programa de Empoderamiento e Igualdad de Género para adolescentes mujeres: + Poder Adolescente

En ese marco, UNICEF Perú propone fortalecer las habilidades para el empoderamiento y la agencia de las adolescentes para mejorar sus habilidades para la toma de decisiones vinculadas a su vida, abordar las barreras que enfrentan en su familia, comunidad y servicios sociales, utilizando el enfoque de transformación de género desde una mirada multidimensional y multisectorial; y posicionar la importancia de incrementar la inversión en el empoderamiento de las adolescentes y su impacto en el desarrollo económico del país.

### Como entendemos el Empoderamiento desde el Programa +Poder Adolescente?

UNICEF comprende el empoderamiento de las adolescente como “Un viaje personal durante el cual una adolescente, a través de mayores activos y conciencia crítica, desarrolla una comprensión clara y evolutiva de sí misma, de sus derechos y oportunidades en el mundo que lo rodea, y a través de una mayor agencia, voz y participación, tiene el poder de tomar decisiones personales y públicas para mejorar sus vidas y su mundo” (UNICEF, 2022a). Así, se busca que las adolescentes incrementen su poder a través de un proceso acumulativo y de evolución en los cuatro componentes: (i)realización , acceso y uso de activos, (ii) aumentar la conciencia crítica, (iii)Fomentar la agencia y (iv) mejorar oportunidades de voz y participación.

UNICEF, reconoce , que es necesario cambiar instituciones, leyes y dinámicas sociales que afectan el entorno y restringen el empoderamiento de las adolescentes, por ello es necesario que se impulsen de manera conjunta.



## 2.4. ¿En qué consiste Programa +Poder Adolescente para adolescentes mujeres?

El propósito del programa para el empoderamiento (intrapersonal, interaccional, conductual) de las adolescentes mujeres en Perú es que ellas desarrollen y fortalezcan su capacidad de agencia, voz, capacidad de negociación, y así amplíen su capacidad de decisión en temas que afectan o impactan en sus vidas, a través del cambio en relaciones de poder en su ámbito familiar, comunitario y social, para desarrollar su mayor potencial. Para ello, se formulan los siguientes resultados:

**Resultado 1:** Las adolescentes mujeres refuerzan habilidades para su empoderamiento y agencia para mejorar su participación y liderazgo e influir en las decisiones que afectan a sus vidas inspirando a otras adolescentes mujeres.

Para ello se va a Implementar un programa de empoderamiento, voz y agencia dirigido a lideresas adolescentes para influir en el proceso de toma de decisiones y cambio de relaciones de poder y género, en 4 regiones de Perú.

**Resultado 2:** Mujeres adolescentes amplían su bienestar, a través de un mejor acceso a servicios adecuados de salud, educación y protección social.

**Resultado 3:** Aumento de la inversión pública y privada en adolescentes mujeres.



## 2.3. Enfoques del Programa +Poder Adolescente

a. Centrarse en la voz, la agencia y el liderazgo de las adolescentes para la realización del cambio:

Promover que las adolescentes adquieran habilidades como la conciencia crítica, la resolución de problemas, la empleabilidad y la toma de decisiones para ayudarlas a navegar por el mundo que las rodea, desarrollar la autoeficacia y mejorar su conocimiento y capacidad para tomar decisiones informadas sobre sus vidas. También significa involucrar a las adolescentes de manera significativa y segura en el diseño, implementación, monitoreo y evaluación de programas y políticas.

b. Promoción de enfoques multifacéticos, multisectoriales e integrados: Promover y acelerar los resultados para las adolescentes en tres pilares clave:

i) Salud y nutrición, incluidos salud sexual y reproductiva, apoyo y atención del embarazo adolescente, gestión digna de la menstruación, prevención de la anemia, salud mental y prevención, atención y tratamiento del VIH; ii) Acceso de las adolescentes a una educación y habilidades de calidad especialmente STEM; y iii) Protección contra la violencia, el abuso y la explotación, así como contra las prácticas nocivas (matrimonio y uniones tempranas).

c. Programación Transformadora de género: Tienen como objetivo abordar las causas fundamentales estructurales y sociales de la desigualdad de género y, por lo tanto, promover resultados más equitativos para los niños, niñas y adolescentes en toda su diversidad. Cambiar las estructuras generales que sustentan la desigualdad de género, eliminar las barreras estructurales y empoderar a las poblaciones desfavorecidas, transformando roles, normas y desequilibrios de poder de género dañinos.



### 2.3. ¿Cuáles son los principales resultados del programa +Poder Adolescente para adolescentes mujeres?

El Programa alcanzó a 10,000 adolescentes mujeres y líderes (en 2 años) que fortalecerán sus habilidades para el empoderamiento y la toma de decisiones y cambio de relaciones de poder en su ámbito personal, familiar y comunitario, a través de un programa formativo, de los territorios de Lima Norte (Carabayllo, Los Olivos, Puente Piedra y San Martín de Porres); Loreto (San Juan Bautista, Iquitos, Nauta, Punchana y Belén); Huancavelica (Acoria, Huancavelica, Yauli y Huando) y Ucayali (Callería, Yarinacocha y Manantay). Contará con los siguientes componentes

- Espacios de talleres formativos
- Mentoría para conectar mujeres jóvenes de organizaciones, grupos y redes
- Encuentros inspiradores y fortalecimiento de una red de mujeres líderes adolescentes
- Estrategia de acompañamiento psicosocial con una estrategia de derivación de casos (salud, protección, etc)
- Ruta de atenciones multisectoriales de servicios para adolescentes líderes centradas en salud sexual y reproductiva, salud mental, prevención y atención frente a la violencia, otras.
- Actividades comunitarias implementadas para contribuir a cambiar las normas y roles de género dirigidas a familias y comunidades.
- Familias fortalecidas en su labor de crianza, enfatizando el manejo equitativo de los roles de género y cuestionamiento de relaciones de poder basadas en roles tradicionales de género, como aspecto fundamental para reducir la violencia



## 2.4. ¿Cómo se garantiza que la voz y liderazgo de las adolescentes mujeres en las actividades del programa?

El programa + Poder Adolescente está pensado como un programa diseñado, desarrollado y evaluado con y para las adolescentes mujeres. Por ello, se ha formado el Comité Consultivo de mujeres adolescentes, es un espacio de coordinación conformada por 25 adolescentes de diversas regiones del Perú.

## 2.5. ¿Cuáles con los socios de UNICEF en Perú?

El Programa cuenta con el involucramiento del Ministerio de la Mujer y poblaciones vulnerables, el gobierno local de Carabayllo, los gobiernos regionales de Loreto, Ucayali, Huancavelica para la implementación de las actividades directas con las adolescentes y el involucramiento de los diversos sectores para el abordaje multidimensional y multisectorial.

### Loreto

- CORAZÓN DE JÓVENES AMAZÓNICOS
- ACTÍVATE
- CCONNA
- Decidamos Ya Reducir el embarazo adolescente en Loreto
- Red de Participación de Adolescentes de Loreto
- 59 Municipios escolares
- Onda Adolescente

### Lima

- Gafas Moradas
- Olas de Ayuda
- Vayamos
- LIPREC "Líderes Promoviendo el Cambio"
- COMULIA "Comisión de Mujeres Líderes Adolescentes de Lima"
- CONEXEDU "Conectar para educar"
- Papayita Informa
- Red INTERQUORUM

### Lima Norte - Carabayllo

- CEBIG "Campeonas y campeones buscando la igualdad de género"
- LUJUXI "Lucha juvenil por la igualdad"
- AACE "Adolescentes en Acción Creando Esperanza"
- La Peque Power
- ACPI "Adolescentes con propuestas innovadoras"
- Red +Chicas Tec
- 20 Municipios escolares
- 36 Municipios escolares S.M.P.

### Ucayali

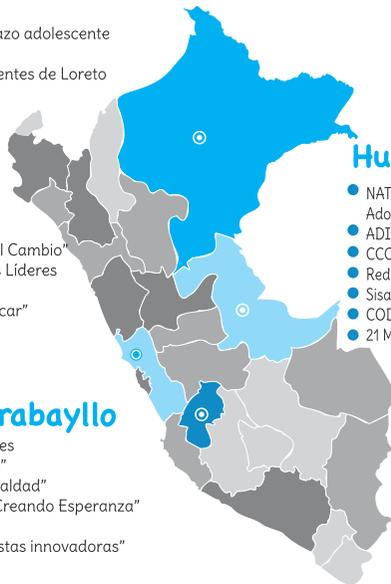
- JOPRU "Jovenes Parlamentarios de la Región Ucayali"
- CCONNA
- Red de Participación Adolescente
- Red de Municipios escolares
- 39 Municipios escolares
- Red SEV

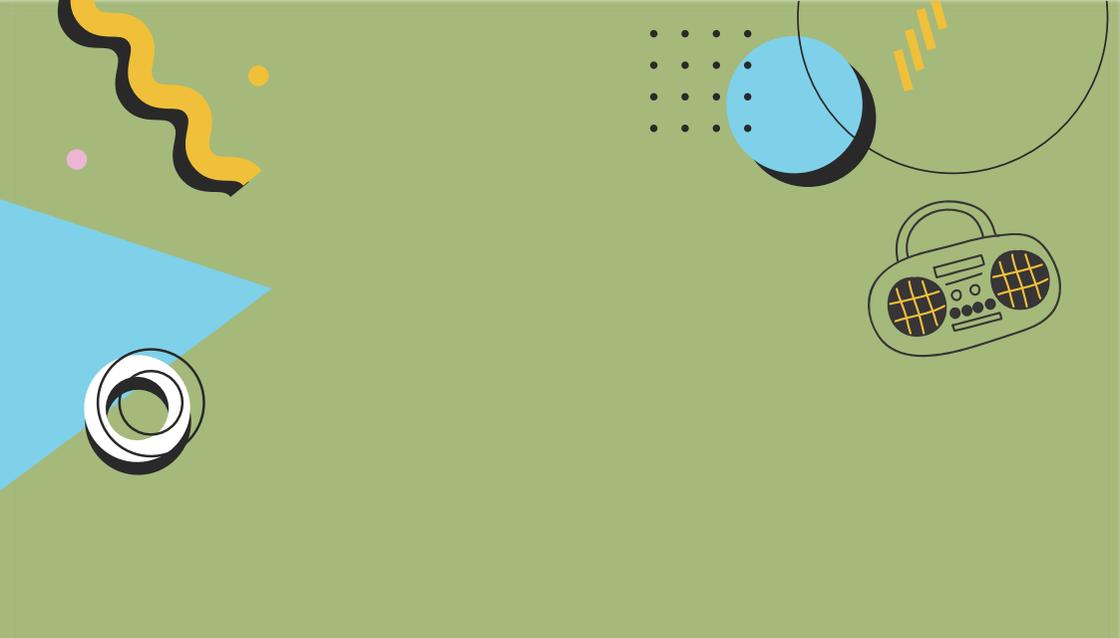
### Huancavelica

- NATS HUANCAMELICA "Organización de Niños, Niñas y Adolescentes Trabajadores de la región de Huancavelica"
- ADILITI YAULI "Alianza distrital de Yauli"
- CCONNA
- Red de Participación Adolescente
- Sisary Llaqta - RELIT
- CODEME
- 21 Municipios escolares

### Lima Norte

- Pasos Firmes
- Chamas en Acción
- Engadi
- LUMES
- Adolescentes Innovadoras
- AACE
- AMAAC Perú
- CEBIG





**+ Poder Adolescente**

