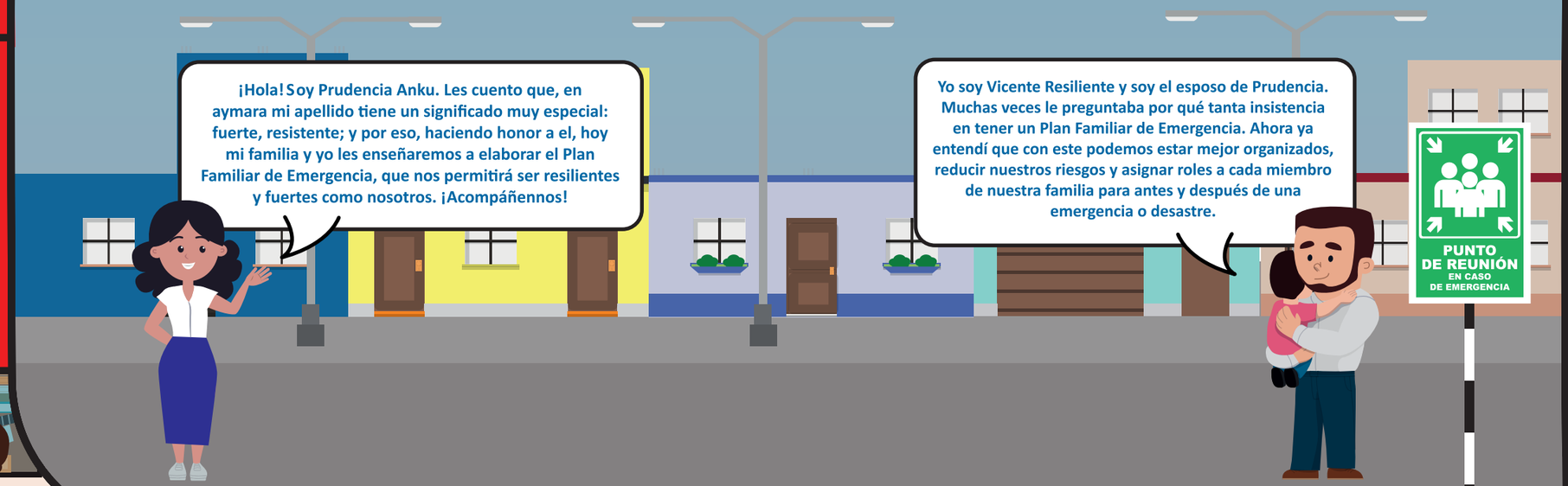
PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIA

"La seguridad empieza en casa"

¿Qué entendemos por Plan Familiar de Emergencia?

Es el conjunto de actividades que todos los miembros de una familia deben realizar para: reducir el riesgo de desastres, estar preparados y responder de manera organizada ante una emergencia o desastre.



INICIO

IDENTIFIQUEMOS

IDENTIFICAMOS A LOS MIEMBROS DE NUESTRA FAMILIA

REFLEXIONEMOS:

¿Cuáles son las características propias de nuestra familia?

¿Qué dificultades o enfermedades tenemos y que artículos podríamos necesitar?

IDENTIFICAMOS EL RIESGO DENTRO DE NUESTRA CASA

REFLEXIONEMOS:

¿Qué aspecto vulnerable identificamos?

¿Quién (es) en nuestra casa sería (n) más vulnerable (s) ante este aspecto?

IDENTIFICAMOS EL RIESGO FUERA DE NUESTRA CASA

REFLEXIONEMOS:

¿Qué peligro puede presentarse en nuestra comunidad?

¿Qué aspecto que aumenta nuestra vulnerabilidad identificamos fuera de nuestra vivienda?

IDENTIFICAMOS LOS RECURSOS Y CAPACIDADES DE LA FAMILIA

REFLEXIONEMOS:

¿Qué capacidad o recursos tenemos?

IDENTIFICAMOS LOS GRUPOS DE ATENCIÓN PRIORITARIA

REFLEXIONEMOS:

¿Alguien de nuestra familia necesita atención prioritaria?

ORGANIZAMOS

ORGANIZAMOS Y PARTICIPAMOS EN SIMULACROS

Debemos realizar una Lista de chequeo para la organización del simulacro y una Lista de acciones que corregir en nuestro Plan Familiar de Emergencia.

REFLEXIONEMOS:

¿Qué acciones hemos realizado para organizar nuestro simulacro?

¿Qué aspectos debemos corregir?

ORGANIZAMOS A NUESTRA COMUNIDAD Y COORDINAMOS CON NUESTROS VECINOS

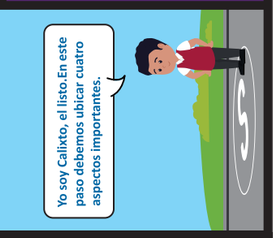
Debemos realizar una Lista de chequeo para organización en comunidad.

REFLEXIONEMOS:

¿Qué aspectos debemos promover para organizar la preparación de nuestra comunidad?

HEMOS LLEGADO A LA META

UBICAMOS



UBICAMOS LOS PUNTOS DE REUNIÓN

REFLEXIONEMOS:

¿Dónde está ubicado?

¿Cuál es la ruta para llegar?

¿Cuáles son los posibles obstáculos?

UBICAMOS LOS PUNTOS DE ENCUENTRO

REFLEXIONEMOS:

¿Dónde están?

¿Qué tiempo aproximado demoraría en llegar el familiar que está más lejos?

UBICAMOS LAS RUTAS DE EVACUACIÓN

REFLEXIONEMOS:

¿Dónde están?

¿Están libres y todos podrían evacuar?

UBICAMOS LAS ZONAS SEGURAS INTERNAS Y EXTERNAS

REFLEXIONEMOS:

¿Dónde están?

¿Cómo llegamos ahí?

ASIGNAMOS ROLES EN LA PREPARACIÓN

REFLEXIONEMOS:

¿Cuál es el Problema (vulnerabilidad de la vivienda o necesidad de la familia)?

¿Cuál es la solución?

¿Quién será responsable?

¿Cuál es la fecha límite para dar solución?

¿Se dio solución?

ASIGNAMOS ROLES EN LA RESPUESTA

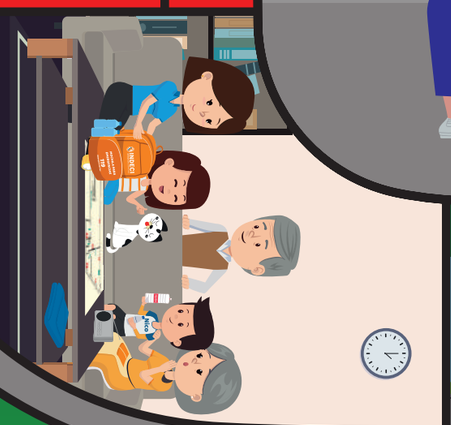
REFLEXIONEMOS:

¿Qué tarea?

¿Quién es el responsable principal?

¿Quién es el responsable alterno?

¿Qué necesita tener antes para lograrlo?

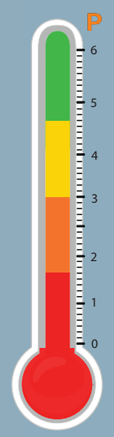


PERÚ Ministerio de Defensa
INDECI DEFENSA CIVIL, tarea de todos
BICENTENARIO PERÚ 2021

Termómetro de preparación

¿Cómo está nuestra preparación?

Marcar con un aspa en el recuadro correspondiente, de acuerdo a nuestra realidad:



NUESTRA FAMILIA	Si 1	No 0	No sé 0
Tenemos nuestras Mochilas para Emergencias.			
Tenemos nuestra Caja de Reserva.			
Sabemos cómo utilizar la mensajería de voz de emergencia 119.			
Hemos establecido puntos de encuentro ante emergencias.			
Hemos distribuido roles de actuación ante emergencias.			
Tenemos nuestro Plan Familiar de Emergencia.			

¡Nos Medimos!

- ✓ 6 puntos: ¡Bien hecho!, Estamos en buen camino hacia la preparación.
- ✓ Entre 4 y 5 puntos: ¡Nos falta poco! Estamos a unos pasos de completar nuestra preparación.
- ✓ Entre 2 y 3 puntos: ¡No nos quedemos en la mitad del camino! Completemos nuestra preparación.
- ✓ 1 punto: ¡No nos desanimemos! Sigamos las recomendaciones para estar mejor preparados.

Asignamos roles en la preparación

ASIGNACIÓN DE ROLES EN LA ETAPA DE PREPARACIÓN

Problema (vulnerabilidad de la vivienda o necesidad de la familia)	Solución	Responsable	Fecha límite para dar solución	¿Se dio solución?

Asignamos roles de respuesta

ASIGNACIÓN DE ROLES EN LA ETAPA DE RESPUESTA

Tarea	Responsable principal	Responsable alterno	¿Qué necesita tener antes para lograrlo?

Identificamos a los miembros de nuestra familia

FAMILIA: **Nº DE MIEMBROS:**

Nombre	Género	Edad	Grupo Sanguíneo	Enfermedad/ discapacidad/ Limitación	Medicamentos/ necesidades especiales	Contra - indicaciones médicas	Teléfono	Lugares donde podría encontrarse si no está en la casa

Elaboramos el combo de supervivencia

NUESTRA MOCHILA PARA EMERGENCIAS

✓/X	Artículo	¿Vence? Fecha de Vcto. /No	✓/X	Artículo	¿Vence? Fecha de Vcto. /No
	ARTÍCULOS GENERALES			NECESIDADES ESPECÍFICAS	
	Agua (1L por persona).			Copia de recetas médicas e información de tratamiento.	
	Comida enlatada, deshidratada y energética.			Medicinas específicas	
	Botiquín de Primeros Auxilios.			Alimento especial.	
	Alcohol en gel.			Alimento para mascotas o animales de asistencia.	
	Lejía rotulada.			Pañales para bebes.	
	Jabón.			Pañales para adultos.	
	Pañitos húmedos.			Lentes, audífonos, bastón plegable u otras ayudas mecánicas.	
	Guantes descartables.			Leche en polvo.	
	Mascarillas descartables o de tela.			Anticonceptivos.	
	Artículos de aseo de acuerdo al género.			Ropa de cambio para niños o bebés.	
	Manta para abrigo.			Papilla o alimento para bebés o niños.	
	Dinero en efectivo.			Biberón.	
	Copia de llaves de la casa, carro, moto, etc.			Ropa de cambio para adultos mayores.	
	Copia del Plan Familiar de Emergencia y fichas personales de identidad			Agenda con teléfonos de emergencia.	
	Fósforo o encendedor			Silbato.	
	Cuchilla multipropósito.			Guantes de trabajo.	

CADA CUÁNTO TIEMPO SE REVISARÁ EL VENCIMIENTO DE LOS PRODUCTOS:

UBICACIÓN:

UBICAMOS

Zonas seguras **internas**: .....

.....

Zonas seguras **externas**: .....

.....

Puntos de **encuentro**: .....

.....

Puntos de **reunión** más cercano: .....

.....

Elaboramos nuestro Mapa Familiar de Riesgo y Recursos

NUESTRO MAPA FAMILIAR DE RIESGOS Y RECURSOS
FAMILIA:

Consideremos las siguientes señales:

- Zona segura
- Área vulnerable
- Recurso
- Ruta de evacuación
- Punto de Encuentro
- Punto de Reunión

Estrategia de comunicación

ESTRATEGIA DE COMUNICACIÓN ANTE EMERGENCIAS
FAMILIA:

A. PRIORIZAMOS EL MEDIO (Ordenemos del 1- 4 de acuerdo al medio de comunicación que pensamos utilizar)

SMS	119	Redes sociales ¿Cuál?	Mensajería instantánea ¿Cuál?

B. TELÉFONOS DE EMERGENCIA

NOMBRE	TELÉFONO	NOMBRE	TELÉFONO	NOMBRE	TELÉFONO
Bomberos.	116				
SAMU.	106				
Policía.	105				
Ministerio de Salud.	113				