

COMUNICADO

A los profesores de Educación física, técnicos deportivos y profesores de aula que no cuentan con un profesional de educación física en sus instituciones educativas

El Taller de Deportes Alternativos: Deporte para la Paz “La Gimnasia Rítmica en la Escuela” tiene un tope de inscripción hasta mañana 6 de octubre del año en curso (al medio día), ya que es un taller presencial.

Los interesados deberán inscribirse al link: <https://forms.gle/bo7RCFdsaa5vFAYs8>

Las fechas se detallan en el cuadro siguiente:

Fechas	DÍA	HORA	LUGAR
1era. fecha	Lunes, 10 de octubre de 2022	2.30 a.m. a 5.00 p.m.	IE José Granda (ingreso por el Polideportivo de la institución - Óvalo José Granda)
2da. fecha	Viernes, 14 de octubre de 2022		

***Traer su balón:** Puede ser de goma o de plástico y tiene un diámetro de unos 20cm. Su peso es de unos 400 gramos aproximadamente.

***Traer su cuerda:** La medida de la cuerda depende es de la altura del gimnasta, para ello deberá pisarla con los pies, posteriormente se deberá estirar con ambas manos los extremos de La cuerda, la cual debe estar doblada a la mitad hasta llevarla a la altura de los hombros o las axilas donde se deberá realizar un nudo a cada extremo.

AGEBRE

SMP, 05 de octubre de 2022



PERÚ

Ministerio
de Educación

Dirección Regional
de Educación
de Lima Metropolitana

Unidad de Gestión
Educativa Local N.º 02