PROTOCOLOS DE BIOSEGURIDAD - COVID 19
“30’ DE RECREACIÓN POR UNA VIDA ACTIVA Y SALUDABLE”

A. De los involucrados

Estas pautas pueden ser aplicadas por cualquier individuo o grupo participante en las actividades involucradas, sin limitación alguna:

- Instituciones Educativas.
- Participantes en general.
- Miembros acompañantes de los participantes.
- Cualquier otra persona que tenga presencia en los espacios o lugares escogidos para desarrollar las actividades familiares.

B. Toma de contacto con los organizadores y comisiones en general

Establecer medios de información oral y escrita con los responsables y/o participantes, para orientar sobre estrategias para evaluar el estado de salud actual, la condición física, seguimiento de lesiones y molestias, peso actual, estado anímico, etc., incluso la situación familiar y del entorno de cada uno de los participantes. Siendo esta una estrategia en colaboración con el centro de salud más cercano.

C. Se debe considerar la siguiente evaluación

- a. Casos confirmados covid-19.
- b. Posibles casos asintomáticos, habiendo estado en contacto con personas contagiadas con el Covid-19
- c. Asintomáticos sin aparente contacto.

D. En casos de presencia de sintomatología

Informar a la dirección de la Institución Educativa, Comisión Organizadora y a los padres de familia, si los o las participantes presentan algunos de los síntomas habituales del COVID-19, como:

- a. Tos seca
- b. Fiebre
- c. Cefalea
- d. Gastroenteritis

E. Medidas de prevención

1. Asegurar limpieza y desinfección de los lugares de concurrencia y contacto.
2. Determinar la zona de desinfección con soluciones hidroalcohólicas o lavado de manos con jabón y dispensadores de papel con papelera.
3. Uso de mascarillas durante el tránsito y desarrollo de la actividad, contar con reservas para después de la práctica de realizada.
4. Recomendar cubrirse la boca y nariz con el codo antes de toser o estornudar. Nunca al suelo en caso de no usar la mascarilla en el trayecto de la actividad.
5. Recomendar y verificar los parámetros de distanciamiento social vigentes (mínimo 1 metro de distancia)

6. Establecer claramente las rutas de partida y llegada de los participantes y demás personas que acompañan. Evitar aglomeraciones.
7. Finalizada la actividad, no podrá permanecer en el lugar ninguna persona, debiendo retornar a sus domicilios.
8. Promover las medidas de desinfección de retorno a casa.

F. Medidas de prevención al retorno a casa

1. Tener desinfectante como alcohol líquido o en gel en casa. La ropa deportiva y de competencia, toallas, serán lavados al retornar a la casa.
2. Uso obligatorio de la mascarilla.
3. Lavado de manos
4. Descanso adecuado..