



"Año del Fortalecimiento de la Soberanía Nacional"

San Martín de Porres, 01 de julio de 2022

OFICIO MÚLTIPLE N° 00255-2022-UGEL.02/DIR-ASGESE

Señor (a)
Director (a) de la Institución Educativa Pública
Presente. -

Asunto : Charlas sobre cuidado de la salud.

Referencia : a) R.M. N° 186-2022-MINEDU.
b) Expediente ECIE2022-INT-0058300.

De mi consideración:

Tengo el agrado de dirigirme a usted, para expresarle mi cordial saludo y a la vez comunicarle que la Unidad de Gestión Educativa Local N° 02 tiene como objetivo fortalecer las capacidades de los directivos y docentes de las IIEE y programas educativos para mejorar las condiciones de seguridad, protección de la vida e integridad física y emocional de los estudiantes y personal de la IE ante situaciones por peligro inminente, emergencias y desastres; para la continuidad del servicio educativo de acuerdo con el contexto.

Por tal motivo, en coordinación con servicios de salud CAFAE-SE se ha programado las siguientes charlas sobre cuidado de la salud dirigido a directores, docentes y personal administrativo de instituciones educativas públicas de la UGEL N° 02, las cuales se llevaran a cabo de acuerdo al siguiente cronograma:

N°	Fecha	Hora	Tema	Link del evento
1	07/07/2022	5:00 p. m.	Prevención y cuidados para una espalda sana. (ocupacional)	https://us02web.zoom.us/j/86914609127?pwd=ORwjd02_hUG_XP-7EOy_4_pqy_GN6.1 ID de reunión: 869 1460 9127 Código de acceso: 453275
2	08/07/2022	9:00 a. m.	Alimentos para el cerebro y el estado de ánimo	https://us02web.zoom.us/j/82083164900?pwd=PvYvwzYJM0v42QikMYBGYO3jivIY3J.1 ID de reunión: 820 8316 4900 Código de acceso: 540337
3	11/07/2022	5:00 p. m.	Estrés - Gimnasia laboral	https://us02web.zoom.us/j/87831765079?pwd=aYyeNrqiYWHGRPeYdEqE9q_SEpSMOm.1 ID de reunión: 878 3176 5079 Código de acceso: 086383
4	12/07/2022	5:00 p. m.	Higiene postural en el docente.	https://us02web.zoom.us/j/85432618211?pwd=LqLwUemUduUOaeZ59oKWQVTuJyDnNe.1 ID de reunión: 854 3261 8211 Código de acceso: 119248
5	13/07/2022	5:00 p. m.	Técnicas para mejorar las cualidades de la voz (ocupacional)	https://us02web.zoom.us/j/84801836831?pwd=i-OYh-5nwdGfNI0mAwqC5BiUQafhSz.1 ID de reunión: 848 0183 6831 Código de acceso: 411073
6	14/07/2022	9:00 a. m.	Complementos nutricionales: Uso y abuso	https://us02web.zoom.us/j/88354715480?pwd=CbfVD8NuhLioCzjtzlw17rL5KMkubB.1 ID de reunión: 883 5471 5480 Código de acceso: 173235
7	15/07/2022	5:00 p. m.	¡Come sano sin gastar más! Bueno, Rico y Barato.	https://us02web.zoom.us/j/82153449859?pwd=MinWLubaZkTAyelnsawMu41fn4Pwgb.1 ID de reunión: 821 5344 9859 Código de acceso: 793458



PERÚ

Ministerio de Educación

Dirección Regional de Educación de Lima Metropolitana

Unidad de Gestión Educativa Local N° 02

Área de Supervisión y Gestión del Servicio Educativo

“Año del Fortalecimiento de la Soberanía Nacional”

8	18/07/2022	5:00 p. m.	Salud ocupacional docente	https://us02web.zoom.us/j/81767615522?pwd=HuCDe_R1bPXxBBC1eoqGMd9cN74avy.1 ID de reunión: 817 6761 5522 Código de acceso: 191889
9	19/07/2022	9:00 a. m.	¿Cómo gestionar tu tiempo?	https://us02web.zoom.us/j/83247125531?pwd=O7vl0q_UsxC7dSE8Vz8x9v_qktJg6b.1 ID de reunión: 832 4712 5531 Código de acceso: 181351
10	20/07/2022	5:00 p. m.	Primero auxilios emocionales	https://us02web.zoom.us/j/82176486493?pwd=wV0Awc_0QUAsmMHH2itLqfFZ-ZBh1_.1 ID de reunión: 821 7648 6493 Código de acceso: 688100
11	21/07/2022	9:00 a. m.	Errores que no te dejan bajar de peso.	https://us02web.zoom.us/j/88210470048?pwd=wmuR8oqaMOjcTao9_Cv0IOae_3s_OS.1 ID de reunión: 882 1047 0048 Código de acceso: 752710
12	22/07/2022	4:00 p. m.	Coach - Programa Dale like	https://us02web.zoom.us/j/89741308879?pwd=1VSjSRyioK_JjKz6WtXB8JDFk79KM9.1 ID de reunión: 897 4130 8879 Código de acceso: 270286
13	25/07/2022	5:00 p. m.	Nutrición taller interactivo	https://us02web.zoom.us/j/83295583093?pwd=gTWIZIBaggaTtxpv5O06vGH4ngtL40.1 ID de reunión: 832 9558 3093 Código de acceso: 455568
14	26/07/2022	9:00 a. m.	Estrategias de intervención en Bullying	https://us02web.zoom.us/j/86450833579?pwd=BffEHgacrvi8m_sXDmOduZFpc3SeZn.1 ID de reunión: 864 5083 3579 Código de acceso: 779484

Hago propicia la oportunidad para expresarle los sentimientos de mi especial consideración.

Atentamente,



LIC. MARLENY LAZARO PORTA
Jefa del Área de Supervisión y Gestión del Servicio Educativo
ASGESE – UGEL 02 (*)

(*) Se suscribe el presente documento en mérito a las facultades y atribuciones delegadas, mediante Resolución Directoral UGEL02 N° 3661-2022 de fecha 01 de marzo de 2022.

MLP/J.ASGESE
GHH/V.C.ECIE
GCCAA/TPMGR-ECIE