



PREPARADOS PARA PARTICIPAR EN SIMULACROS

Los simulacros nos permiten practicar nuestra respuesta ante la ocurrencia de un peligro y, de esa manera, estar mejor preparados y organizados en familia y comunidad. A continuación, presentamos dos check list para que tú y tu familia puedan organizar y evaluar sus ejercicios de simulacro.

Antes del simulacro

¿Cómo nos preparamos para organizar y participar en un simulacro? Presta atención a la siguiente lista de chequeo para que nada se te olvide.

LISTA DE CHEQUEO PARA LA ORGANIZACIÓN DE SIMULACROS

Instrucciones: Completar la información correspondiente, de acuerdo a nuestra realidad.

Peligro ante el que se realizará el ejercicio:

Acción	Poner un visto o aspa
¿Todos los miembros de nuestra familia saben que habrá simulacro en la fecha y hora determinadas?	
¿Hemos imaginado la situación de emergencia que se presentaría en nuestro hogar? ¿Qué pasaría? ¿Cómo nos afectaría?	
¿Hemos definido si usaremos alguna alarma?	
¿Todos conocemos el rol que vamos a desempeñar en el simulacro?	
¿Todos conocemos las recomendaciones de respuesta ante el peligro sobre el cual vamos a practicar en el ejercicio?	
¿Todos conocemos cuáles son las rutas de evacuación principales y alternas?	
¿Todos conocemos cuáles son las zonas seguras de nuestra vivienda?	
¿Todos conocemos cuáles son las zonas seguras externas?	
¿Hemos revisado que las rutas de evacuación estén despejadas y sean accesibles?	
¿Hemos revisado que las zonas seguras no tengan obstáculos u objetos que puedan caer?	
¿La Mochila para Emergencias está ubicada en un lugar accesible?	
¿La Caja de Reserva está ubicada en un lugar seguro y protegido?	
¿Hemos practicado nuestra Estrategia de Comunicación ante Emergencias?	
Otros:	

Fecha programada del simulacro:

Hora programada del simulacro:

Después del simulacro

Una vez que desarrollaste el simulacro junto a todos los miembros de tu familia, es momento de evaluar aquellos aspectos que se necesitan mejorar. Recuerda que no solo basta con identificarlos, sino, sobre todo, realizar acciones para corregirlos. ¡De esa manera aseguramos una mejor respuesta ante la ocurrencia de un peligro!

LISTA DE ACCIONES QUE CORREGIR EN NUESTRO PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIA

Instrucciones: Completar la información correspondiente, de acuerdo a las lecciones aprendidas durante el simulacro.

Dificultades o inconvenientes encontrados	¿Qué acciones corregiremos, incorporaremos o quitaremos para mejorarlo?	¿Cuándo lo haremos?

Fecha del próximo simulacro:

Hora del próximo simulacro: