



PERÚ

Ministerio de Educación

Dirección Regional de Educación de Lima Metropolitana

Unidad de Gestión Educativa Local N° 02

Área de Gestión de la Educación Básica Regular y Especial

“Decenio de la Igualdad de Oportunidades para Mujeres y Hombres”
Año del Fortalecimiento de la Soberanía Nacional

San Martín de Porres, **03 MAYO 2022**

OFICIO MÚLTIPLE N° 114 -2022-MINEDU/VMGI-DRELM-UGEL.02- AGEBRE

Señor (a):
Director (a) de la Institución Educativa
Presente. -

ASUNTO : Invitación a la Actividad Física Recreativa Masiva “Bailando en Familia” - Virtual.

REFERENCIA : Plan de AGEBRE 2022
Plan de trabajo de los Talleres Deportivo Recreativo WIÑAQ 2022

Tengo el agrado de dirigirme a usted para saludarlo cordialmente y manifestarle que, de acuerdo a los documentos de la referencia una de las actividades físicas masivas que realizan los talleres deportivos recreativos WIÑAQ es: “Bailando en Familia”, actividad que promueve la actividad física en familia y que involucra a todas las IIEE de la UGEL 02, articulándose con la Comisión de Encuentros con Familias.

La Actividad Física Recreativa Masiva: “**Bailando en Familia**”, es una actividad física recreativa masiva y de integración familiar que brinda soporte socioemocional a sus participantes, por ello se hace extensiva la invitación para su participación en modo virtual.

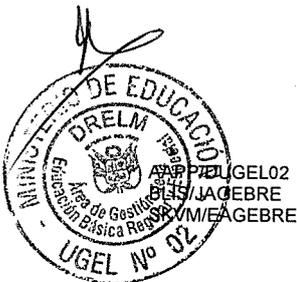
Este evento se realizará el sábado 07 de mayo del 2022 y se tramitará por Facebook de la UGEL 02, en el horario de 9.00 a.m. a 10:00 a.m., el link de inscripción es el siguiente: <https://forms.gle/4a16Tatqc4TzUA146>

Se anexa las recomendaciones para participar de la actividad virtual.



Atentamente,

Lte. ANABEL ALICIA POMA PORRAS
Directora de la Unidad de Gestión Educativa Local 02



www.ugel02.gob.pe

Lte 02, Jirón Alfonso Bernal Montoya Mz B1,
San Martín de Porres 15103
Tel : 615 5800 Anexo 16039



Siempre con el pueblo



PERÚ

Ministerio de
EducaciónDirección Regional de
Educación de Lima
MetropolitanaUnidad de Gestión Educativa
Local N° 02Área de Gestión de
la Educación Básica
Regular y Especial

"Decenio de la Igualdad de Oportunidades para Mujeres y Hombres"

Año del Fortalecimiento de la Soberanía Nacional

RECOMENDACIONES GENERALES PARA LA PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDAD FÍSICA RECREATIVA MASIVA: "BAILANDO EN FAMILIA" (modo virtual)

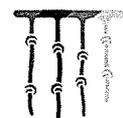
Los participantes del "Baile en Familia", deben considerar las siguientes recomendaciones:

1.- Realizar su inscripción, a través del siguiente link:

FECHA Y LINK DE INSCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Nº	ACTIVIDAD	DIA	HORA	LINK DE INSCRIPCIÓN
1	"Bailando en Familia"	Sábado 07 de mayo	9:00 am a 10:00 am	https://forms.gle/4a16Tatqc4TzUA146

- 2.- El ingreso debe ser puntual para evitar interrupciones durante el desarrollo de la actividad.
- 3.- Al ingresar deberá tener el **micrófono apagado**, pero la **cámara encendida**.
- 4.- **Ser amable y respetuoso con los comentarios en el chat.**
- 5.- Preparar un **espacio libre de objetos** o muebles para que realicen su baile familiar.
- 6.- Tener una botella o vaso (plástico) con agua para que se **hidrate** antes, durante y después de la actividad.
- 7.- Contar con un bastón para la realización de ejercicios.
- 8.- Su **ropa debe ser cómoda**, se recomienda ropa deportiva (pelo de su institución educativa).
- 9.- Recordar que deberán moverse de acuerdo a la música, a su ritmo y a **las posibilidades de movimiento de su propio cuerpo.**
- 10.- La actividad tiene un inicio (**activación corporal**), un desarrollo (con diferentes pasos de baile) y un final (vuelta a la calma).
- 11.- **Invite a sus familiares** a inscribirse y a participar de esta actividad física.
- 12.- **Realizar su aseo respectivo** antes y después de la actividad física.
- 13.- Si no logra ingresar al ZOOM podrá seguirnos desde **facebook de la UGEL 02**



Siempre
con el pueblo