



PERÚ

Ministerio
de Educación

Dirección Regional
de Educación
de Lima Metropolitana

Unidad de
Gestión Educativa
Local N° 02

"CAPACITACIÓN 'MASCULINIDADES HOMBRERES POR LA IGUALDAD'"

OFICIO MULTIPLE N.º 0187 –2021– MINEDU/VMGI-DRELM-UGEL.02-ASGESE



**BICENTENARIO
PERÚ 2021**

NORMAS DE CONVIVENCIA



Mantenemos los
micrófonos
apagados
cuando no
participamos.

Escribimos las
consultas en
el chat



Hacemos clic en
“Levantar la
mano” si deseo
participar.





PERÚ

Ministerio
de Educación

Dirección Regional
de Educación
de Lima Metropolitana

Unidad de
Gestión Educativa
Local N° 02



BICENTENARIO
PERÚ 2021

Propósito:

Fortalecer las estrategias en equidad de género e igualdad y reflexionar sobre la construcción social de la masculinidad hegemónica patriarcal, como opera el machismo y los costos hacia los hombres.

Producto:

Compromisos para implementar la prevención con las estrategias en equidad de género e igualdad en e Plan de TOE.



PERÚ

Ministerio
de la Mujer y
Poblaciones Vulnerables

Programa Nacional
AURORA



AUTORREGULACIÓN

Es la capacidad de controlar y transformar nuestros impulsos y emociones en acciones deseadas.



1

PERCIBE

¿LO QUE SIENTO
VIENE DEL INTERIOR
O EL EXTERIOR?



2

DECIDE

HAZ UNA PAUSA, RESPIRA Y
ANALIZA TU OPCIÓN EN CALMA.

Inhala 4 seg

Reten el aire 4 seg

Exhala 4 seg

Reten el aire 4 seg



3

RESPONDE

CONTESTA CUIDÁNDOSE A TI Y A TU ENTORNO. SI ERES
PARTE DEL PROBLEMA PUEDES SER PARTE DE LA SOLUCIÓN.
LA RESPONSABILIDAD NO IMPLICA CULPA.



"Entre un estímulo y nuestra respuesta hay un espacio,
donde vive tu poder de elegir como quieres responder, y en esa
respuesta está nuestro crecimiento y nuestra libertad."

VIKTOR FRANKL



Es la manera como la sociedad enseña y dice a los hombres cómo tienen que comportarse, que tienen que pensar y cómo tienen que manejar sus sentimientos. Son mensajes, encargos, mandatos y roles que hombres y mujeres aprenden desde que nacen.

Es un conjunto de significados que construimos a través de las relaciones con nosotros mismos, con los otros y con el mundo.

La virilidad (lo que hace a un hombre masculino, es como la esencia misma de la masculinidad) es histórica, creada por la cultura, no es resultado de los andrógenos o los genitales. Significa cosas diferentes según la cultura, la época, la etnia.

Definición - Masculinidad

Es la forma en que hemos sido criados y educados los hombres e incluye la manera de pensar, de sentir y comportarnos, así como la forma en que nos relacionamos con las mujeres y otros hombres. También define cómo ejercemos el poder.



¿Qué es Masculinidad Hegemónicas- Machismo?



Se nos ha enseñado que como hombres no debemos expresar nuestros sentimientos más profundos, especialmente si son de vulnerabilidad, temor, tristeza, dolor o inseguridad. Tales sentimientos deben estar "bajo control", como si no fueran parte de nuestra vivencia masculina. En cuanto a la vida afectiva y manejo de las emociones, como hombres tenemos grandes dificultades para hacernos cargo de los sentimientos más profundos. Vivimos nuestros sentimientos con una lógica de "todo o nada", "blanco o negro", sin grises. O nos sentimos bien, o nos sentimos mal, sin distinguir la gama de las emociones humanas.

Masculinidad Hegemónica: Son los modelos de masculinidad que existen en una sociedad determinada.

Machismo: es un conjunto de creencias, costumbres y actitudes que sostienen que el hombre es superior: es la figura más importante, dueño del poder y representante del ser humano. ("Su palabra es la Ley").

A la mujer se le ve como si fuera inferior al hombre. Debe conformarse con ser madre, cuidar a los hijos y cuidar al esposo.

Se justifica así que gane menos dinero que el hombre y que esté marginada de cargos públicos. Este machismo se fundamenta en los estereotipos de Género.

Marcadores de virilidad

Son pruebas que los hombres deben cumplir para medir su hombría. David Gilmore (1994) nos dice que los marcadores son como exámenes que las diversas culturas establecen para “medir” a los hombres y dar la aprobación de su virilidad.

- Enfrentar peligros
- Negando el miedo
- Ostentando la potencia sexual; teniendo relaciones sexuales con trabajadoras del sexo, tener sexo sin protección.
- Mostrándose rudo, como si tuviera armadura de hierro.
- Consumir licor
- Tener varias mujeres
- Actos de crueldad hacia animales indefensos, manera demostrar que “tengo el poder sobre ellos”
- Hacer trabajos de electricidad sin desconectar la corriente.
- Conducir a gran velocidad, manejar ebrio.
- No mostrar cariño a los hijos.
- Demostrar potencia sexual, exigiéndoles que la pareja tenga varios orgasmos en una sola relación sexual.
- Demostrar fuerza física (levantar sacos pesados)



ELABORANDO MIS COMPROMISOS

¿Cómo convivo con mi pareja/personas sin abuso de poder?
¿Estas dispuesto a perder los privilegios en tu hogar?



PERÚ

Ministerio
de la Mujer y
Poblaciones Vulnerables

Programa Nacional
AURORA

7 CONSEJOS PARA NO CRIAR HIJOS MACHISTAS



- ☐ COMPARTE EL TRABAJO DE CUIDADOS
- ☐ ADOPTA DIVERSOS MODELOS A SEGUIR
- ☐ HABLA SOBRE IGUALDAD DE GÉNERO
- ☐ EMPODÉRALAS/OS PARA EXPRESARSE
- ☐ ENSEÑALES ACEPTACIÓN SOBRE SU CUERPO
- ☐ DESAFÍA ESTEREOTIPOS DE GÉNERO
- ☐ ESCUCHA Y APRENDE DE ELLAS/OS



https://www.youtube.com/watch?v=iWaRLr_jzJU

“Centro de Emergencia Mujer Los Olivos”



COMISARIA LAURA CALLER
Ubicado en Av. Rio Marañón
s/n Cdra. 8 A.H. Laura Caller
989 355 773

REGULAR LOS OLIVOS
Ubicado en Av. Universitaria 2086
Palacio de la Juventud 6to. Piso
cemolivosmimp@gmail.com
994841146/963886858

COMISARIA SOL DE ORO
Ubicado en Cruce Av. Sol de
Oro Jr. Buen Pastor
999 052 823



Orienta
Acompaña
Da consejería

<https://www.mimp.gob.pe/homemimp/linea100.php>



105

PNP

Interviene
Recibe denuncias
Ejecuta medidas de
protección

Gracias

