

# COMUNICADO

## Link de acceso a la actividad física recreativa masiva “Día de la Educación Física: Encuentro Deportivo” - WIÑAQ 2021

A las IIEE públicas y privadas de las IIEE de la UGEL 02, se les comunica que la actividad física recreativa masiva “Día de la Educación Física: Encuentro Deportivo” - WIÑAQ 2021, desarrollará las siguientes actividades, en modo virtual:

Nº	ACTIVIDADES	Día	Modo	Hora	Link de acceso a la sala zoom	Link de inscripción
1	SALTA SOGA INDIVIDUAL	5 de octubre	Zoom	3:00 p.m. – 5:00 p.m.	<a href="https://us02web.zoom.us/j/83585575487?pwd=dWF4ZmVzWlI4aallVTVpMkRRYm5CQT09">https://us02web.zoom.us/j/83585575487?pwd=dWF4ZmVzWlI4aallVTVpMkRRYm5CQT09</a>	<a href="https://forms.gle/J6KQfpVpA2vH3AiM9">https://forms.gle/J6KQfpVpA2vH3AiM9</a>
2	BASQUET	6 de octubre	Vídeo enviado	---	Los videos clasificados formarán parte del video promocional WIÑAQ por el día de la Educación Física: Encuentro Deportivo	
3	VOLEY	6 de octubre	Zoom	5:00 pm – 6:30 pm	<a href="https://us02web.zoom.us/j/84430512532?pwd=d0ZkVlVRcFFRRm1qT2srVmJKZVgyQT09">https://us02web.zoom.us/j/84430512532?pwd=d0ZkVlVRcFFRRm1qT2srVmJKZVgyQT09</a>	
4	FUTBOL	7 de octubre	Vídeo enviado	---	Los videos clasificados formarán parte del video promocional WIÑAQ por el día de la Educación Física: Encuentro Deportivo	
5	SALTO CON DOBLE CUERDA FAMILIAR	7 de octubre	Vídeo enviado	---	Los videos enviados formarán parte del video promocional WIÑAQ por el día de la Educación Física: Encuentro Deportivo	

\*Ver las recomendaciones adjunto

**AGEBRE**

**SMP, 04 DE OCTUBRE DEL 2021**



PERÚ  
Ministerio  
de Educación

Dirección Regional  
de Educación  
de Lima Metropolitana

Unidad de Gestión  
Educativa Local N.º 02

## RECOMENDACIONES

Para los participantes del “Día de la Educación Física: Encuentro Deportivo” - WIÑAQ 2021, considerar las siguientes recomendaciones:

- 1.- Realizar su inscripción, través del link: <https://forms.gle/J6KQfpVpA2vH3AjM9>
- 2.- Estar en la hora indicada según la actividad a participar.
- 3.- Al ingresar deberá tener el **micrófono apagado**, pero la **cámara encendida**.
- 4.- **Ser amable y respetuoso con los comentarios en el chat**.
- 5.- Preparar un **espacio libre de objetos** o muebles para realizar la actividad de sogas y vóley.
- 6.- **Hidratarse** antes, durante y después de la actividad.
- 7.- **Su ropa debe ser cómoda**, se recomienda ropa deportiva (polo de su institución educativa).
- 8.- Los materiales a emplear es de acuerdo al cronograma según actividad (cuerda o sogas para saltar y balones de vóley).
- 9.- Recordar que deberán moverse de acuerdo **a las posibilidades de movimiento de su propio cuerpo**.
- 10.- La actividad tiene un inicio (**activación corporal**), un desarrollo (**la actividad en sí**) y un final (**vuelta a la calma**).
- 11.- **Realizar su aseo respectivo** antes y después de la actividad física.
- 12.- El link de acceso para sogas individual es: <https://us02web.zoom.us/j/83585575487?pwd=dWF4ZmVzWHI4aIllVTVpMkRRYm5CQT09>
- 13.- El link acceso para vóley es: <https://us02web.zoom.us/j/84430512532?pwd=d0ZkVlVRcFFRRm1qT2srVmJKZVgyQT09>

**AGEBRE**

**SMP, 04 DE OCTUBRE DEL 2021**



PERÚ

Ministerio  
de Educación

Dirección Regional  
de Educación  
de Lima Metropolitana

Unidad de Gestión  
Educativa Local N.º 02

