



## CARTILLA INFORMATIVA

### ACTIVIDAD POR DESARROLLAR: **BASQUETBOL-LANZAMIENTOS**

#### DESCRIPCIÓN:

La actividad consiste en que el estudiante deberá encestar al aro la mayor cantidad de balones durante 40 segundos.

Para el desarrollo de esta actividad debes contar con un tablero con aro y una pelota de cualquier material. Puedes utilizar los campos de basquetbol de tu comunidad, teniendo en cuenta los protocolos de seguridad.

Los lanzamientos deberán realizarse de manera libre, lo importante es encestar al aro.

#### NIVELES:

PRIMARIA Y SECUNDARIA

**Esta actividad se puede desarrollar de manera individual y/o en pareja.**

#### INSCRIPCIÓN:

Rellenar al siguiente formulario <https://forms.gle/p9DmHGfkFnPHa1YS8>

#### DESCRIPCIÓN DEL VIDEO A ENVIAR:

El video deberá tener una duración de 40 segundos, al remitirlo debe mencionar el nombre completo y la institución educativa.

### FECHA PARA LA ENTREGA DE VÍDEOS: HASTA EL 6 DE OCTUBRE

#### ¿A QUE CONTACTO DE WHATSAPP SE ENVIA EL VIDEO?

**# 922568209 Prof. Rosemary Quevedo**

**# 997143648 Prof. Renzo Vidal**

**# 935740859 Prof. Néstor Larico**

(Dependiendo de tu Institución Educativa y Técnico Deportivo o si eres participante libre a cualquiera de esos números celulares)