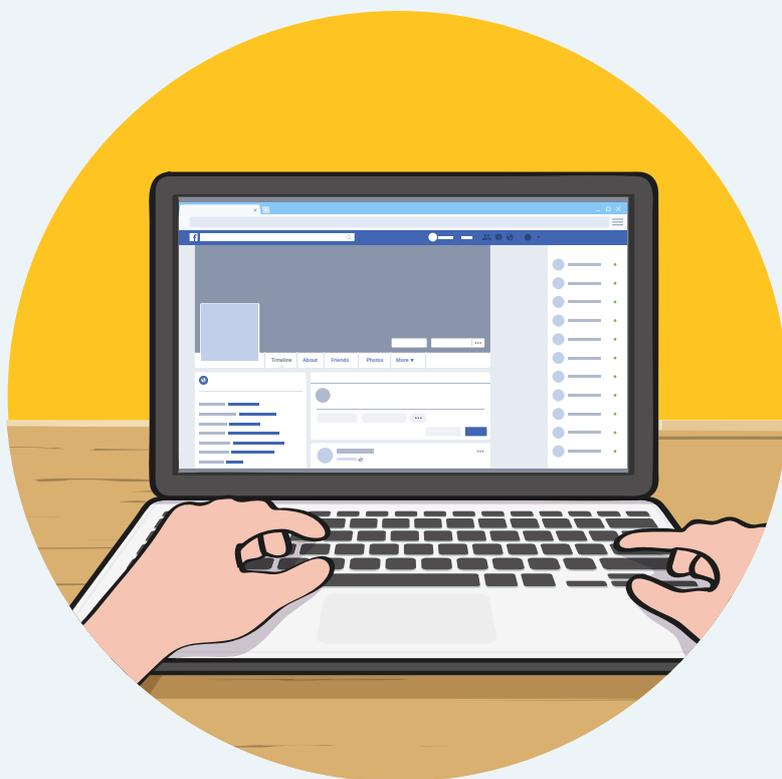


APRENDO
en casa



PAUTAS PARA
PREVENIR Y ATENDER
EL CIBERACOSO
DIRIGIDAS A ESTUDIANTES

PAUTAS PARA PREVENIR Y ATENDER EL CIBERACOSO DIRIGIDAS A ESTUDIANTES

En el contexto de aislamiento social obligatorio debido al COVID-19, es probable que busquemos una mayor conectividad virtual con nuestros abuelos, tíos, hermanos, amigos o compañeros de colegio. Asimismo, el inicio de clases en la modalidad a distancia nos demanda mayor permanencia navegando por internet, por lo que debemos usar este tiempo de manera responsable y estar concientes acerca de los peligros a los que podemos estar expuestos.

► ¿QUÉ ES EL CIBERACOSO?

El acoso es un tipo de violencia que se caracteriza por el hostigamiento intencional, la falta de respeto y maltrato verbal o físico en contra de alguien en forma reiterada por parte de una o varias personas.

Cuando el acoso se da a través del celular o recursos de internet, como correos electrónicos, páginas web, redes sociales, mensajes de texto, entre otros, estamos hablando de ciberacoso o cyberbullying, que se caracteriza por el anonimato del agresor o la agresora, lo que le facilitará burlarse de ti, iniciar rumores en línea, publicar fotos o videos que te causen vergüenza.

El acosador hostiga y humilla a la víctima a través del envío de mensajes negativos e incurre en la publicación de contenidos negativos y perjudiciales de la misma.

Recuerda que el ciberacoso:

- Puede darse desde cualquier lugar, a cualquier hora y varias veces al día.
- Puede ser ejercido por una persona adulta, hombre o mujer; pero también por tus compañeros o compañeras e incluso por otros adolescentes que no conoces.
- Tiene graves consecuencias en nuestra autoestima.
- Genera estados de ansiedad constante, depresión, aislamiento y hasta puede incitarnos al suicidio.

► OTRAS FORMAS DE ACOSO EN LÍNEA

A continuación, te brindamos información sobre otras dos formas de ejercer acoso en línea:

- **GROOMING**

Conocido también como “captación en línea”. Se presenta cuando una persona adulta, hombre o mujer, contacta a un menor de edad con la intención de atraerlo, manipularlo o incitarlo a realizar actividades sexuales.

Generalmente, el contacto se inicia a través de las redes sociales. El agresor o la agresora se hace pasar por otra persona, con identidad falsa, que finge entablar una “relación de amistad”.

- **SEXTORSIÓN**

Es una forma de chantaje sexual en línea, en la que se amenaza a menores de edad. Este chantaje puede realizarse de diferentes maneras, tales como:

1. El agresor hackea la cuenta de la víctima revisando sus fotos o videos privados y los utiliza para chantajearla.
2. El agresor se hace pasar por una persona amable y no descansa hasta que su víctima le envíe una foto o video que muestre partes desnudas de su cuerpo.



RECUERDA

El grooming y la sextorsión son considerados formas de explotación sexual, es decir, son delitos y debemos de denunciar.

► ¿QUÉ HACER SI ERES VÍCTIMA DE CIBERACOSO?

- No reacciones o respondas. El agresor o la agresora puede estar esperando que lo hagas.
- Guarda las evidencias. Puedes tomar una foto o guardar la publicación en tu computadora o celular.
- Bloquea a la persona que te está molestando y reporta el hecho.
- Busca ayuda. Conversa con tus padres u otro adulto de confianza en tu familia.

Ante situaciones de grooming o sextorsión podemos realizar adicionalmente las siguientes acciones:

- Si te piden material íntimo, no lo envíes. Si ya lo has hecho, no envíes más.
- No elimines al agresor o agresora hasta que no se lo hayas comentado a tus padres. Tenerlo como contacto puede servirle a la policía para rastrear su ubicación y captura.
- Evita comentar o facilitar información personal. Si sabe en qué colegio estudias o la dirección de tu casa podría ubicarte fácilmente.



IMPORTANTE

Si conoces a alguien que está pasando por esta experiencia, bríndale tu apoyo y sugiérele que reporte lo sucedido en el portal SíseVe (www.siseve.pe) o en la línea de ayuda 0800-76888. Recuerda que el reporte es confidencial.

► ¿CÓMO PREVENIR EL ACOSO EN LÍNEA?

Todos podemos prevenir y evitar cualquier tipo de acoso en línea. Revisemos algunas ideas a continuación:

- Pregúntate si la amistad que tienes con tus contactos en las redes sociales es verdadera. Analiza cuidadosamente la información que te brindan y cuida la información que compartes con ellas y ellos.
- Cuida tu privacidad. Publicar información personal como tu dirección, ubicación y teléfono puede ser muy peligroso, de preferencia no la publiques o compartas.
- Muestra consideración y respeto hacia los demás. Solicita permiso antes de etiquetar fotografías de otras personas y asegúrate que la información que publicas no hará daño o molestará a otra persona.

- Contribuye a generar buen ambiente en internet. Promueve el respeto a la privacidad e intimidad de cada uno de tus contactos.
- Configura tus perfiles en las redes sociales de forma segura. Identifica las opciones de privacidad y bloqueo de todas las aplicaciones que usas y utiliza en las redes sociales perfiles en modo “privado”, así evitarás que cualquier persona pueda ver tus fotos y datos.



RECUERDA

Tienes derecho a decidir a quién aceptar como amiga o amigo. No te sientas mal si tienes que ignorar solicitudes de amistad o invitaciones a eventos, ya que podrías poner en peligro tu intimidad y seguridad.

► REFERENCIAS

- Castro, A. (2013). Formar para la ciberconvivencia Internet y prevención del ciberbullying. *Revista Integra Educativa*, 6(2), 49-70.
- Fundación Mapfre (2014). *Tecnoadicciones. Guía para las familias*. España, Madrid: 2017
- Carozzo, J., Benites, L., Zapata, L. y Horna, V. (2012). *El bullying no es un juego*. Perú, Lima: 2012.
- MINEDU (2012). *Guía para la prevención y atención frente al acoso entre estudiantes*. Perú, Lima: MINEDU
- MINEDU (2019). *Guía para la intervención de las instituciones educativas frente a las situaciones de violencia entre estudiantes*. Perú, Lima: MINEDU