

COMUNICADO

RECOMENDACIONES PARA LA PARTICIPACIÓN EN EL "BAILETÓN FAMILIAR WIÑAQ 2020"

Para los participantes del "Balletón Familiar WIÑAQ 2020", considerar las siguientes recomendaciones:

1.- Realizar su inscripción, a través del link:
<https://forms.gle/wzWBia7xBnPASGbP8>

2.- Tener en cuenta el cronograma de la actividad, detallándose a continuación:

Día : Domingo 19 de julio del 2020

Hora de concentración: 8:40 am

Hora de inicio : 9:00 am

Hora de término : 9:45 am

3.- Ingresar a ZOOM, con el siguiente enlace:
<https://us02web.zoom.us/j/87837225443?pwd=TGplajRHTklZRXh4VTBIVktReDNldz09>

Por lo que deberán tener el micrófono apagado, pero la cámara encendida.

4.- Preparar un espacio libre de objetos o muebles para que realicen su baile familiar.

5.- Tener una botella con agua para que se hidrate antes, durante y después de la actividad.

6.- Su ropa debe ser cómoda, se recomienda ropa deportiva (polo de su institución educativa).

7.- Recordar a los participantes que deberán moverse de acuerdo a la música, a su ritmo y a las posibilidades de movimiento de su propio cuerpo.

8.- La actividad tiene un inicio (activación corporal), un desarrollo (la actividad en sí) y un final (vuelta a la calma).

9.- Invite a sus familiares a inscribirse y a participar de esta actividad física.

10.- Realizar su aseo respectivo antes y después de la actividad física.

FECHA: 16/07/2020



PERU

Ministerio
de Educación

Dirección Regional
de Educación
de Lima Metropolitana

Unidad de Gestión
Educativa Local N.º 02