

## RECOMENDACIONES PARA MADRES Y PADRES DE FAMILIA EN EL MARCO DE LA ESTRATEGIA DE EDUCACIÓN A DISTANCIA

# APRENDO en casa



### Con estas acciones ayudo a mis hijos

Coordino con los docentes los horarios de “Aprendo en casa” y aseguro que mis hijos desarrollen las actividades de la radio, televisión o la web.

Organizo un espacio limpio, ordenado y libre de peligros, bullas y distracciones para que mis hijos trabajen tranquilos.

Entiendo que cada semana se presentan actividades solo para un grupo de áreas con la finalidad de no sobrecargar el trabajo de los estudiantes y les ayudo a establecer un horario de trabajo.

Debo considerar que el tiempo que mis hijos estén frente a las pantallas no debe pasar de 1 hora si están en inicial hasta 2do de primaria. Si están entre 3ro y 6to grado de primaria no más de 2 horas. En secundaria y EBA puede estar 4 horas divididas en dos bloques de dos horas.

Si no tengo en casa algunos de los materiales propuestos en las actividades, se puede utilizar algo equivalente.

Oriento a mis hijos para que guarden sus trabajos en un folder, caja o archivo, colocando el título y fecha.

Envío registros de los trabajos realizadas por mis hijos a los docentes para que los pueda orientar en su aprendizaje.

Mantengo comunicación con los docentes según el horario acordado y sigo sus orientaciones.

Mantengo la calma cuando mis hijos se muestran aburridos o molestos. Les ayudo a darse cuenta de sus emociones y a expresarlas. Evito actitudes de maltrato como regaños, gritos, amenazas, palabras despectivas, entre otras.

Motivo a mis hijos para que logren su aprendizaje con autonomía y respeto los tiempos que requieren para desarrollar las actividades, les brindo ideas y los monitoreo en el trabajo.

Entiendo que mis hijos van a aprender cometiendo errores y trato de apoyarlos, pues confío en sus capacidades.

Priorizo que desarrollen las actividades de Aprendo en casa, pero después destino un tiempo adicional para que desarrollen otros temas de su interés y realicen actividades como escuchar música, cantar, bailar y dibujar libremente.

CON TU AMOR Y APOYO TUS HIJOS

## ¡APRENDERAN EN CASA!

Si en tu casa hay problemas de violencia familiar, busca ayuda llamando gratuitamente a la

# Línea 100

<https://aprendoencasa.pe/static/media/Generales%20Familias%20-1.90489b6b.pdf>

