

COMUNICADO

Estimados directivos de IIEE públicas, privadas y de convenio, este domingo 25 de noviembre, la UGEL 02 realizará la Carrera Familiar 3K “Por una Vida Activa y Saludable”, carrera a la que está invitada su comunidad educativa, así como su persona para formar parte de la delegación de directivos que darán apertura a este evento. Se adjunta las orientaciones para participar en la Carrera Familiar 3K, cronograma y programa del evento, así como el link de inscripción <https://goo.gl/forms/ahgv8JTzHA1sEvgv2>



PERÚ

Ministerio
de Educación

Dirección Regional
de Educación
de Lima Metropolitana

Unidad de Gestión
Educativa Local N° 02

ORIENTACIONES PARA PARA PARTICIPAR DE LA CARRERA FAMILIAR 3K

Antes de la carrera:

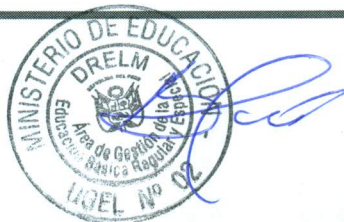
1. Inscribirse de forma física o virtual al link <https://goo.gl/forms/ahqv8JTzHA1sEvgv2>
2. Ingerir alimentos ligeros, 1 hora antes de iniciar la carrera (jugo o fruta según lo acostumbrado), hidratarse.
3. Protegerse la piel con bloqueador solar y uso de gorra o visera.
4. Llegar puntual a la carrera.
5. Llevar ropa deportiva.
6. No llevar maleta, ni bolso, ni mochila.
7. Realizar la activación fisiológica (calentamiento) con los instructores del "Camión del Deporte" - IPD.
8. Colocarse ordenadamente para la partida con su institución educativa, en el siguiente orden: los directivos y personal de la UGEL, luego los estudiantes del nivel secundaria, sigue los estudiantes del nivel primaria conjuntamente con sus padres.
9. Estar atento de las orientaciones del personal de apoyo.

Durante la carrera:

1. Iniciar la Carrera Familiar con un trote suave, que se mantendrá a lo largo de la ruta. Habrá otro grupo que se desplazará caminando.
2. Evitar empujar y adelantarse.
3. Mantenerse unido al grupo de carrera.
4. Se realizará una parada oficial una cuadra antes de llegar a la Av. Universitaria, para reiniciarlo a los 3 minutos hasta el punto de llegada (Palacio de la Juventud).

Después de la carrera:

1. Hidratarse.
2. Reunirse por IE para realizar la soltura/vuelta a la calma.
3. Desplazarse con los integrantes responsables de su institución educativa para el retorno a sus casas.



PERÚ

Ministerio
de Educación

Dirección Regional
de Educación
de Lima Metropolitana

Unidad de Gestión
Educativa Local N° 02

CRONOGRAMA

Participantes: Niños, niñas, adolescentes, padres de familia, docentes, personas con Discapacidad y público en general.

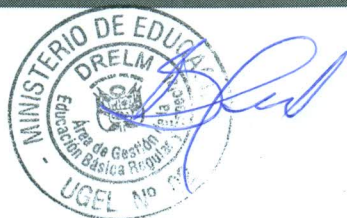
Inscripción: Del 19 al 25 de noviembre del 2018

Lugar de inscripción: En forma física:

IE Héroes del Pacífico (primaria-prof. Carlos Padilla Julca).
IE José Granda (primaria-prof. Marcos Caqui Caballero).
IE Ricardo Bentín (primaria-prof. Gustavo Danos).
IE 2024 (primaria-prof. Alfredo Castro Quispichito).
IE Perú Kawachi (WIÑAQ-prof. Adolfo Pacheco Zúñiga).
IE Independencia (primaria-prof. Miguel Angel Escobar Zans).
IE Perú Japón (primaria-prof. Sara Jaulla).
IE Ángeles de Jesús (WIÑAQ-prof. José Lopez Hassinger).
IE Javier Heraud (WIÑAQ-prof. Miguel Arquíñego).
IE 20 de Abril (WIÑAQ-prof. Jesús Santiago Maquin).
IE Ramón Castilla (primaria-prof. Hugo Muñante).
IE República Federal de Alemania (WIÑAQ-prof. Teodoro).

En forma virtual: <https://goo.gl/forms/ahgv8JTzHA1sEvgv2>

Horario de inscripción en las IIEE: de 2:00 a 4:00 pm.



PERÚ

Ministerio
de Educación

Dirección Regional
de Educación
de Lima Metropolitana

Unidad de Gestión
Educativa Local N° 02

PROGRAMA

Fecha de la carrera:	Domingo 25 de noviembre del año en curso.
Lugar de la carrera:	Partida: Municipalidad de Los Olivos.
	Llegada: Palacio de la Juventud de Los Olivos.
Horario	Actividad
7.45 am - 9:00 am	Inscripción de los participantes finales (adultos).
9:00 am - 9:30 am	Concentración de los participantes y calentamiento.
9:30 am - 10:30 am	Inicio, desarrollo y culminación de la Carrera Familiar 3K.



PERÚ

Ministerio
de Educación

Dirección Regional
de Educación
de Lima Metropolitana

Unidad de Gestión
Educativa Local N° 02