



PERÚ

Ministerio de Educación

Viceministerio de Gestión Institucional

Dirección Regional de Educación de Lima Metropolitana

Unidad de Gestión Educativa Local N° 02

Área de Gestión de la Educación Básica Regular y Especial

"Año del Diálogo y la Reconciliación Nacional"

San Martín de Porres, **07 NOV. 2018**

OFICIO MÚLTIPLE N.º 0541 -2018- MINEDU/VMGI-DRELM-UGEL.02-AGEBRE

Señor (a):

DIRECTOR (ES) DE LAS INSTITUCIONES EDUCATIVAS PÚBLICAS, PRIVADAS Y DE CONVENIO

Presente. -

Asunto : Convocar a la Carrera Familiar 3K "Por Una Vida Activa y Saludable".

Referencia : Oficio Múltiple N° 027-2017-MINEDU/VMGP-DIGEBR-DEFID

Es grato saludarle cordialmente y a la vez comunicarle que se realizará la VII Carrera Familiar 3K, en coordinación con la Dirección de Educación Física y Deporte-MINEDU, donde se movilizará a estudiantes, padres de familia, profesores, directores de IIEE, autoridades y comunidad en general.

La Carrera Familiar 3K es una actividad que busca promover la participación de las familias en un espacio de integración social que fomenta un estilo de vida saludable.

En este marco, se ha previsto la realización de la VII Carrera Familiar 3K "Por Una Vida Activa y Saludable" a desarrollarse el domingo 25 de Noviembre del 2018, desde las 7:45 am, con la participación de todas las instituciones educativas del nivel primaria y secundaria, públicas, privadas y de convenio, así como la participación de los 13 Núcleos de Formación "WIÑAQ" y la comunidad en general, que se movilizarán en simultáneo en todo el país.

Para la ejecución de este evento adjuntamos lo siguiente:

- Protocolo de la Carrera Familiar 3K "Por Una Vida Activa y Saludable".
- Formato de inscripción de la Carrera Familiar 3K.
- Croquis del recorrido de la carrera.

Hago propicia la oportunidad para reiterarle los sentimientos de mi consideración y estima personal.



Atentamente,

LIC. DORIS MARTHA MELGAREJO HERRERA
Directora de la Unidad de gestión Educativa Local 02



DMMH/DUGEL
BLIS/JAGEBRE
SKVM/EEF



PERÚ

Ministerio
de Educación

Viceministerio de
Gestión Institucional

Dirección Regional
de Educación
de Lima Metropolitana

Unidad de Gestión
Educativa Local N° 02

Área de Gestión
de la Educación Básica
Regular y Especial

“Año del Diálogo y la Reconciliación Nacional”

PLAN OPERATIVO PARA LA CARRERA 3K “POR UNA VIDA ACTIVA Y SALUDABLE”

La Dirección de Educación Física y Deporte del Ministerio de Educación, a través del Plan Nacional de Educación Física y Deporte Escolar, promueve la práctica de la educación física en las instituciones educativas para formar hábitos de vida activa y saludable en los alumnos.

La Carrera Familiar 3K, no es una carrera competitiva, es más bien una actividad física - recreativa y de integración familiar, de inscripción libre y gratuita.

Busquemos seguir afianzando el compromiso de los padres de familia para que participen en los programas de implementación pedagógica “Talleres Deportivo-Recreativos” WIÑAP 2017 en el marco del Plan Nacional de Fortalecimiento de la Educación Física y el Deporte Escolar junto a sus hijos, motivando y promoviendo una vida activa y saludable en familia para la consolidación de los hábitos adquiridos por los alumnos en la escuela que contribuyen a su formación integral.

Asimismo, es importante que a través de esta actividad vayamos formando una Red de padres y madres, por lo que es necesario registrar los datos de todos los PPF que asistan al evento e identificar a los interesados en conformar esta Red.

La comunidad educativa que conforman a la UGEL 02, se encuentran en riesgo, por la inactividad física, sedentarismo y malos hábitos alimenticios ; razón por la cual tenemos el compromiso moral y profesional de contribuir y ejecutar nuestra actividad “**Carrera Familiar de 3K**”; que se realizará el 25 de noviembre del 2018.

Las gestiones para garantizar la calidad del evento serán realizadas por los actores involucrados, como: especialista de la UGEL 02, docentes responsables de núcleo, técnicos deportivos, directores comprometidos y autoridades locales.



PERÚ

Ministerio
de EducaciónViceministerio de
Gestión InstitucionalDirección Regional
de Educación
de Lima MetropolitanaUnidad de Gestión
Educativa Local N° 02Área de Gestión
de la Educación Básica
Regular y Especial

"Año del Diálogo y la Reconciliación Nacional"

ACCIONES A REALIZAR:**PROTOCOLO DE LA CARRERA FAMILIA 3K.**

La Carrera Familiar 3K es una actividad organizada por la Dirección de Educación Física y Deporte-DEFID del Ministerio de Educación. Se desarrolla en el marco de la implementación del Currículo Nacional a través de la Iniciativa Pedagógica Talleres Deportivos –Recreativos "WIÑAQ".

Busca promover el desarrollo autónomo de la práctica de la actividad física y recreativa como factor de salud, desarrollo emocional y práctica de valores en estudiantes, padres de familia y comunidad a través de la participación de una actividad física y/o recreativa masiva NO COMPETITIVA, que integra a la familia y afianza el compromiso de la comunidad, en la consolidación de los hábitos de vida activa y saludable que contribuyan a la formación integral de las personas.

La participación e inscripción es libre y gratuita se podrá correr o caminar, la regla principal es divertirse y hacer actividad física en compañía de otros y al aire libre. Se llevará a cabo en simultáneo a nivel nacional en todas las UGEL el día 25 de noviembre del 2018.

1. OBJETIVOS

- Sensibilizar a la comunidad, padres de familia e hijos, sobre la importancia de la práctica de la actividad física, el deporte y la recreación, así como, los beneficios que ofrece una vida activa y saludable en el desarrollo integral de las personas.
- Promover la práctica de valores como la confraternidad, la identidad a la escuela y la comunidad, amistad, respeto, determinación, compromiso, igualdad e inspiración.

2. CRONOGRAMA

Participantes	Niñas, niños, adolescentes, padres de familia, docentes y personas con discapacidad
Inscripción	Del 19 al 25 de noviembre del 2018
Lugar de inscripción	IE Héroes del Pacífico (primaria- prof. Carlos Padilla Julca) IE José Granda (primaria- prof. Marcos Eutemio Caqui Caballero). IE Ricardo Bentín (primaria-prof. Gustavo Danos García) IE 2024 (primaria- prof. Alfredo Castro Quispichito). IE Perú Kawachi – (primaria- Adolfo Francisco Pacheco Zúñiga). IE Independencia – (primaria- Miguel Ángel Escobar Zans).
Horario de inscripción	De 2:00 a 4:00 pm.

3. PROGRAMA

Fecha de la Carrera 3K:	Domingo 25 de noviembre
Lugar de la Carrera 3 K:	Partida: Municipalidad de los Olivos. Llegada: Palacio de la Juventud de Los Olivos.
Horario	Actividad
7:45 am - 9:00 am	Inscripción de los participantes finales.



PERÚ

Ministerio
de Educación

Viceministerio de
Gestión Institucional

Dirección Regional
de Educación
de Lima Metropolitana

Unidad de Gestión
Educativa Local N° 02

Área de Gestión
de la Educación Básica
Regular y Especial

“Año del Diálogo y la Reconciliación Nacional”

9:00 am - 9:30 am	Concentración de los participantes y calentamiento
9:30 am - 10:30 am	Inicio, desarrollo y culminación de la Carrera Familiar 3K.

4. COMISIONES PARA LA EJECUCIÓN DE LA CARRERA FAMILIAR 3 K

Comité Organizador

Doris Martha Melgarejo Herrera Directora de la UGEL 02	Presidenta
Beleny Inocencio Silva Jefa del Área de AGEBRE	Miembro
Silvana Karina Valle Maita Especialista de Educación	Miembro
Omar Alatrística Cornejo Docente Responsable de Núcleo	Miembro

Comisiones de trabajo

Comisión Técnica:

Conformado por los Docentes Responsables de Núcleo:

Omar Alatrística Cornejo
Lelia Gonzales Arias
José Martín Rodríguez Cuya

Tareas a realizar:

- Elabora, socializa, ejecuta y evalúa el Plan de Trabajo de la Carrera 3K.
- Identifica y establece el circuito de la carrera.
- Ubica los puntos de salida y llegada e hidratación.
- Orienta acerca de la vestimenta, alimentación y seguridad.
- Promociona y difunde la Carrera 3 K en las IIEE y en la Comunidad.
- Elabora el informe final de los resultados de la Carrera 3K (Cumplimiento de los objetivos, número de participantes, etc.).

Comisión de Logística:

Omar Alatrística Cornejo (responsable).
Miguel Arquíñego Castillo (IE 3039 Javier Heraud).
Miguel Angel Escobar Zans (IE Independencia).
Manuel Hugo Muñante Franco (IE 3043 Ramón Castilla).
Carlos Padilla Julca (IE 2082 Héroes Del Pacifico).
Luis Misael Amez Noriega (IE César Vallejo).

Tareas a realizar:

- Coordina con quien corresponda la gestión, traslado y distribución de los recursos que dan soporte a la carrera 3 K (carpetas, mesas, sillas, equipos de sonido, estrado, hidratantes en el punto de concentración de la partida de la Carrera y otros materiales necesarios para efectuar las inscripciones, así como la señalética para todos los recorridos de la carrera).
- Gestiona las autoridades y permisos correspondientes para el uso del circuito donde se llevará a cabo la Carrera Familiar 3K.



PERÚ

Ministerio
de Educación

Viceministerio de
Gestión Institucional

Dirección Regional
de Educación
de Lima Metropolitana

Unidad de Gestión
Educativa Local N° 02

Área de Gestión
de la Educación Básica
Regular y Especial

“Año del Diálogo y la Reconciliación Nacional”

Comisión de Seguridad y Salud:

José Martín Rodríguez Cuya (responsable).
Adolfo Francisco Pacheco Zuñiga (IE 3095 Perú Kawachi).
Josue Alberto López Hassinger (IE 3015 Ángeles de Jesús).
Alfredo Castro Quispichito (IE 2024).
Sara Mercedes Jaullla Anampa (IE 2096 Perú Japón).
Marcos Eutemio Caqui Caballero (IE José Granda)

Tareas a realizar:

-Garantizar la seguridad y asistencia médica: coordina con la Policía y/o Serenazgo, la ruta de la carrera, así como de ambulancia y/o bomberos y el servicio de seguridad que se debe brindar durante todo el recorrido. De ser necesario y posible, solicita el cierre de calles y/o avenidas respectivas.

Comisión de Convocatoria y Capacitación a Voluntarios

Lelia Gonzales Arias (IE César Vallejo).
Gustavo Danos García (IE José Granda).
Jesús Santiago Maquín (IE 3040 20 de Abril).

Tareas a realizar:

-Convoca a las instituciones educativas
-Realizan el proceso de inscripción hasta el mismo día del evento.
-Entrega a los participantes los números (dorsales, Brazaletes u otro si hubiera) que facilitará su identificación y contabilización.
-Supervisan las actividades en los puntos de salida y llegada.
-Convoca la participación de voluntarios para la organización y desarrollo del evento.
-Capacita a los voluntarios.

5. Orientaciones específicas de la ejecución

Antes de la carrera

-El recorrido se realizará dentro del Distrito de Los Olivos.
-Definición del punto de partida que se detalla a continuación: frontis de la municipalidad de Los Olivos.
-Recorrido: Av. Antúnez de Mayolo hacia la Av. Universitaria-giro a la izquierda y desplazamiento por la vía auxiliar de la Av. Universitaria.
-Llegada: Palacio de la Juventud-losas deportivas
-El croquis se detalla en el anexo adjunto.
-Cuadro de necesidades: Equipo de sonido en cada punto (en la partida y en la llegada), instructores de aeróbicos citados para el evento uno en cada punto, bolsas de basura, bebida hidratante).
-Trámites Administrativos: se encuentran en proceso las autorizaciones y permisos respectivos para llevar a cabo la carrera (Estación de Bomberos N° 161 Los Olivos, Comisaria Laura Caller, Centro de Salud Los Olivos, Centro de Salud Carlos Cueto Fernandini, Centro de Salud Sagrado Corazón de Jesús).
-Planificación de la carrera:
Punto de atención a los participantes: en la vía auxiliar de la Av. Carlos Izaguirre.
Señalización de “Partida y Llegada” a cargo de la Comisión Técnica.
Asistencia e hidratación (Avituallamiento): a cargo de la Comisión Técnica.
Servicio médico y primeros auxilios: a cargo de la Comisión de Seguridad y Salud y ASGESE.



PERÚ

Ministerio
de Educación

Viceministerio de
Gestión Institucional

Dirección Regional
de Educación
de Lima Metropolitana

Unidad de Gestión
Educativa Local N° 02

Área de Gestión
de la Educación Básica
Regular y Especial

“Año del Diálogo y la Reconciliación Nacional”

Servicio de resguardo policial y serenazgo: a cargo de la Comisión de Seguridad y Salud.

Presencia de autoridades y medio de prensa: se invitará a las autoridades de la zona, así como a la prensa presente.

Estacionamiento: a cargo de la Comisión de Seguridad y Salud.

Durante la carrera

Recepción y ubicación: a cargo de la Comisión de Convocatoria y Capacitación a Voluntarios

Bienvenida e inicio del evento: a cargo de la Comisión de Convocatoria y Capacitación a Voluntarios.

Registro fotográfico y vídeo: Equipo de Comunicaciones

Cierre de la carrera: a cargo de la comisión de Convocatoria y Capacitación a Voluntarios.

Después de la carrera

A cargo de la Comisión Técnica

INSCRIPCIÓN DEL PARTICIPANTE-CARRERA FAMILIAR 3 K

“Por una Vida Activa y Saludable”

Región		Ugel	
IE		Público () WINAQ () Privado ()	
Nombres y apellidos		Sexo F () M ()	Estudiante () Docente () Adulto ()
Presentas alguna discapacidad: SI () NO () especificar:			
N° de inscripción:			

INSCRIPCIÓN DEL PARTICIPANTE-CARRERA FAMILIAR 3 K

“Por una Vida Activa y Saludable”

Región		Ugel	
IE		Público () WINAQ () Privado ()	
Nombres y apellidos		Sexo F () M ()	Estudiante () Docente () Adulto ()
Presentas alguna discapacidad: SI () NO () especificar:			
N° de inscripción:			

INSCRIPCIÓN DEL PARTICIPANTE-CARRERA FAMILIAR 3 K

“Por una Vida Activa y Saludable”

Región		Ugel	
IE		Público () WINAQ () Privado ()	
Nombres y apellidos		Sexo F () M ()	Estudiante () Docente () Adulto ()
Presentas alguna discapacidad: SI () NO () especificar:			
N° de inscripción:			

INSCRIPCIÓN DEL PARTICIPANTE-CARRERA FAMILIAR 3 K

“Por una Vida Activa y Saludable”

Región		Ugel	
IE		Público () WINAQ () Privado ()	
Nombres y apellidos		Sexo F () M ()	Estudiante () Docente () Adulto ()
Presentas alguna discapacidad: SI () NO () especificar:			
N° de inscripción:			



PERÚ

Ministerio de Educación

Viceministerio de Gestión Institucional

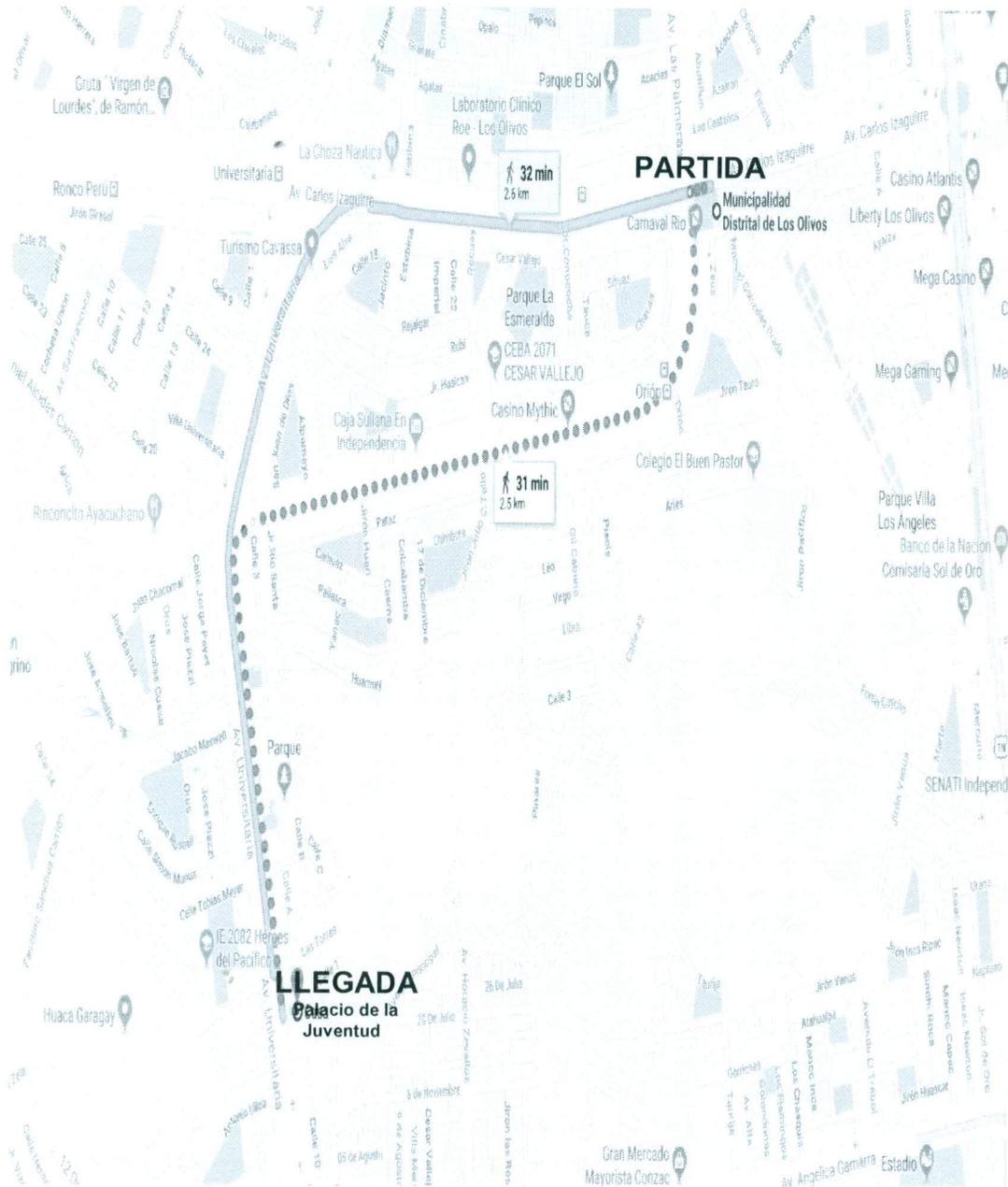
Dirección Regional de Educación de Lima Metropolitana

Unidad de Gestión Educativa Local N° 02

Área de Gestión de la Educación Básica Regular y Especial

“Año del Diálogo y la Reconciliación Nacional”

CROQUIS DE RECORRIDO



Salida : Frontis de la Municipalidad de Los Olivos

Recorrido :

- Se desplazan por la Vía izquierda de la Av. Antúnez de Mayolo hacia la Av. Universitaria.
- Giran a la izquierda y se desplazan por la Av. Auxiliar de la Av. Universitaria.

Llegada : Loza deportiva del Palacio de la Juventud del Distrito de los Olivos.

Personal Responsable: Silvana karina Valle Maita (Especialista de Educación).
Correo: Silvana.maita@ugel02.gob.pe