



PERÚ

Ministerio de
EducaciónDirección Regional de
Educación de Lima
MetropolitanaUnidad de Gestión
Educativa Local N° 02Área de Supervisión y
Gestión del Servicio
Educativo

"Año del Diálogo y la Reconciliación Nacional "

ANEXO 02

- ✓ Alimentos saludables recomendados para expendio de alimentos en los quioscos escolares

SOLIDOS	LÍQUIDOS	INDICACIONES
Pan con pollo y verduras Pan con sangrecita Pan con pejerrey frito Pan con torrijas Pan con palta Pan con queso y espinaca Pan con atún Pan con tortilla de verduras Pan con tortilla de jamón y espinaca Croqueta de atún Pan con aceitunas Triples: huevo duro, palta, tomate, espinaca Kekes Frutas secas (pasas, pecanas, maní, habas) Cereales Arroz con leche Champú (mote, guanábana, piña). Galletas integrales Pan integral Brochetas de fruta Bolas de quíwicha Tortas de zanahoria Granola Budín Trigo atómico Huevo de codorniz – crema huancaína Palitos de ajonjolí Barras de granola Mazamorra de frutas Choclo sancochado	Refresco Carambola Durazno Limonada Mandarina Piña Mango Manzana Cocona Refresco de quinua con membrillo Ensalada de frutas Yogures Refrescos con frutas de estación sin azúcar Infusiones y yerbas aromáticas Néctares de jugos de fruta Emoliente Chicha morada	Los alimentos deben ser preparados en ambientes que reúnan las condiciones sanitarias, así también se deberá desarrollar las buenas prácticas de manipulación, limpieza y desinfección a fin de asegurar su calidad sanitaria. Los productos industrializados deberán contar con registro sanitario y fecha de vencimiento vigente. sanitarios