

## PROTOCOLO

### CARRERA FAMILIAR 3K

*"Una sola fuerza, para una vida activa y saludable"*

La Dirección de Educación Física y Deporte del Ministerio de Educación- DEFID, en el marco de la iniciativa pedagógica Talleres Deportivo - Recreativo "WIÑAQ" promueve estilos de vida saludables en estudiantes, padres de familia y comunidad.

La Carrera Familiar 3K es una actividad que busca promover la participación de las familias en un espacio de integración social que fomenta un estilo de vida saludable. Tiene por característica ser una actividad física recreativa, **NO** competitiva, que integra a la familia, siendo su participación e inscripción libre y gratuita; se realiza en simultáneo a nivel nacional y por regiones.

Buscamos afianzar el compromiso de la comunidad, del padre y la madre para la consolidación de los hábitos adquiridos por los alumnos en la escuela y los Núcleos de Formación "WIÑAQ" que contribuyan a su formación integral, en el marco del Of. Mult. N° 007-2017-MINEDU/VMGP-DIGEBER-DEFID.

#### OBJETIVOS

- Sensibilizar a la comunidad sobre la importancia del aprendizaje de la práctica del deporte y la recreación.
- Promover la práctica de la actividad física – recreativa y los beneficios para una vida saludable en el desarrollo integral de las personas.
- Fomentar la integración familiar a través de actividades físicas y lúdicas entre padres e hijos que generen hábitos saludables.

#### PROGRAMA

##### *INVITA A TODA LA COMUNIDAD EDUCATIVA Y ASEGURA SU PARTICIPACIÓN*

Inscripción:	Del 01 al 19 de Agosto
Carrera:	<b>Domingo 20 de agosto</b>
Duración:	De 8:30 a 11:00 a.m.
Participantes:	Estudiantes, padres, familiares y docentes
Horario:	
08:30 – 09:00	Inscripción de los participantes
09:00 – 09:30	Concentración de los participantes y calentamiento
10:00 – 11:00	Carrera Familiar 3K

**¡... todos somos importantes, todos participamos!**