

¿QUÉ MÁS PODEMOS HACER?

Lavarse las manos



Antes de preparar y comer los alimentos



Después de ir al baño



Después de cambiar los pañales de tu bebé



Tomar agua segura (agua hervida y/o clorada)



Lavar adecuadamente las verduras y frutas



Eliminar la basura y desechos



Evitar caminar descalzo



Asegurar el adecuado abastecimiento de agua y saneamiento



Acude al establecimiento de salud más cercano

Para mayor información, llama gratis a INFOSALUD ☎ 0800-10828



DESPARASITACIÓN NACIONAL

Familias sin parásitos, familias saludables

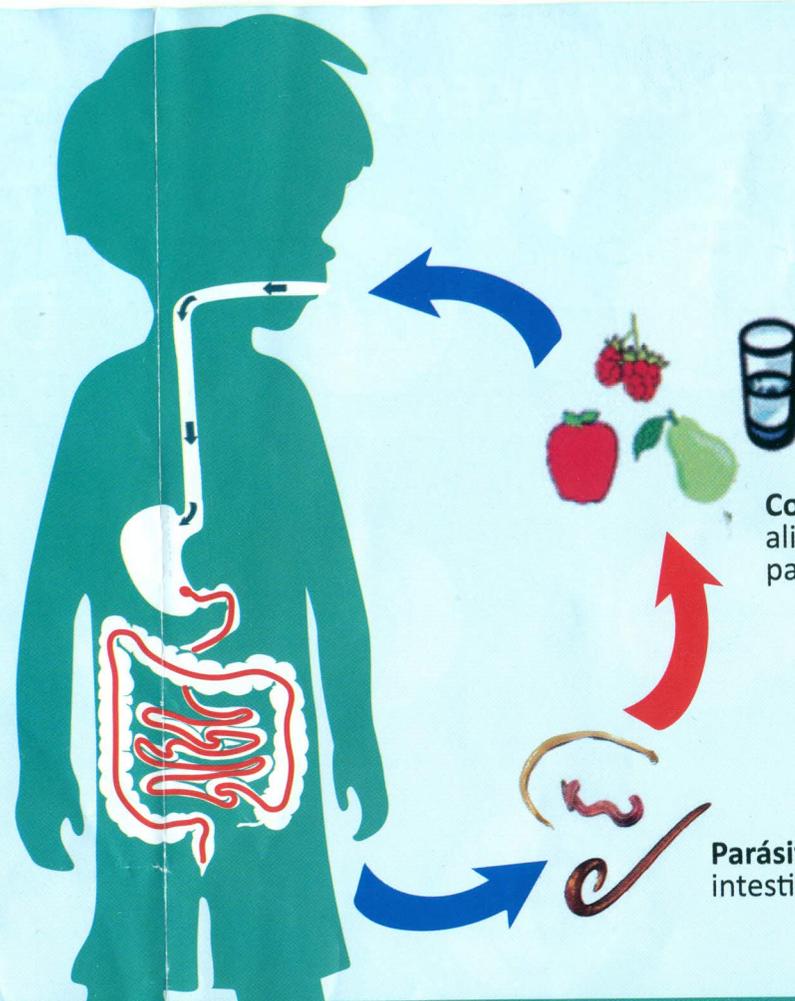


¿QUÉ ES LA PARASITOSIS?

Es una enfermedad causada por lombrices o gusanos. Se les llama parásitos porque viven en el cuerpo de otro ser vivo, como el nuestro, generalmente en los intestinos, haciéndonos daño. Es además contagiosa y afecta a las personas de todas las edades, pero principalmente a niñas y niños pequeños.

¿CÓMO SE PREVIENE?

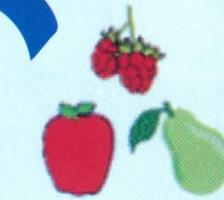
Toma 1 pastilla cada 6 meses.



¿CÓMO SE CONTAGIA?



Contaminación de agua, alimentos y manos con parásitos y/o residuos fecales.



Parásitos que viven en el intestino de las personas

¿QUÉ MOLESTIAS Y QUÉ EFECTOS PRODUCE LA PARASITOSIS?

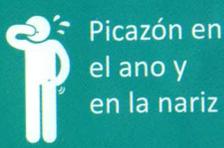
Molestias



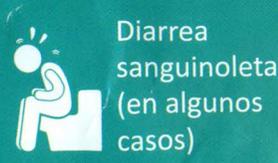
Dolor de estómago



Falta de sueño



Picazón en el ano y en la nariz



Diarrea sanguinolenta (en algunos casos)



Nerviosismo



Desconcentración



Rechinamiento de los dientes (bruxismo)

Efectos



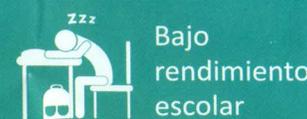
Disminución de apetito



Bajo peso



Apatía



Bajo rendimiento escolar



Irritabilidad



Anemia